

SAMSUNG

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

SM-R390

Czech. 12/2023. Rev.1.0

www.samsung.com

Obsah

Úvodní informace

5 O zařízení Galaxy Fit3

6 Rozvržení a funkce zařízení

6 Fit

9 Nabíjecí kabel

10 Baterie

10 Nabíjení baterie

10 Tipy a opatření týkající se nabíjení baterie

12 Nošení zařízení Fit

12 Připnutí a odepnutí pásku

14 Nasazení zařízení Fit

14 Tipy a opatření týkající se pásku

15 Jak používat zařízení Fit pro přesná měření

17 Zapínání a vypínání zařízení Fit

18 Připojení zařízení Fit k telefonu

18 Instalace aplikace Galaxy Wearable

18 Připojení zařízení Fit k telefonu pomocí Bluetooth

19 Registrace účtu Samsung na vašem zařízení Fit

20 Ovládání obrazovky

20 Dotykový displej

21 Složení obrazovky

22 Zapínání a vypínání obrazovky

22 Přepínání obrazovky

23 Obrazovka Aplikace

23 Zámek obrazovky

24 Hodinky

24 Obrazovka Hodinky

24 Změna vzhledu hodinek

24 Zapnutí funkce Always On Display

25 Oznámení

25 Oznamovací panel

26 Kontrola příchozích oznámení

26 Výběr aplikací pro příjem oznámení

27 Panel rychlého spuštění

Aplikace a funkce

29 Kontrola zpráv a odpovídání na ně

29 Příjem a odmítnutí hovoru

30 Samsung Health

30 Úvod

31 Denní aktivita

32 Kroky

33 Cvičení

38 Doba cvičení tento týden

40 Spánek

43 Potraviny

44 Srd. tep

46 Stres

48 Sledování cyklu

49 Voda

50 Hladina kyslíku v krvi

52 Together

53 Nastavení

53 Ovladač médií

54 Kalendář

54 Počasí

54 Upozornění

55 Světový čas

55 Časovač

56 Stopky

56 Najít telefon

56 Najít můj pásek

57 Odeslání zprávy SOS

57 Úvod

57 Přednastavení SOS požadavku

58 Vyžádání SOS

58 Vyžádat SOS v případě poranění při pádu

59 Přerušování sdílení údajů o poloze

59 Kalkulačka

60 Dálkové ovládání fotoaparátu

61 Nastavení

61 Úvod

61 Režimy

61 Zprávy

62 Vibrace

62 Displej

63 Samsung Health

63 Zabezp. a soukromí

63 Bezpečnost a nouzové situace

64 Rozšířené funkce

64 Obecné

64 O pásku

Aplikace Galaxy Wearable

65 Úvod

66 Ciferníky

67 Obrazovka Aplikace

67 Dlaždice

67 Panel rychlého spuštění

68 Nastavení pásma

- 68 Úvod
- 68 Účet Samsung account
- 68 Režimy
- 68 Oznámení
- 69 Vibrace
- 69 Displej
- 69 Samsung Health
- 69 Bezpečnost a nouzové situace
- 70 Účty a zálohování
- 71 Rozšířené funkce
- 71 Počasí
- 72 Obecné
- 72 Aktualizace softwaru pásku
- 72 O pásku

72 Najít můj pásek

Upozornění ohledně používání

- 73 Opatření pro používání zařízení**
- 75 Poznámky k obsahu balení a příslušenství**
- 76 Údržba odolnosti zařízení vůči vodě a prachu**
- 78 Opatření při přehřívání**
- 78 Čištění a správa zařízení Fit**
- 79 Buďte opatrní, pokud jste na nějaké materiály zařízení Fit alergičtí**

Dodatek

- 80 Řešení problémů**
- 84 Vyjmutí baterie**

Úvodní informace

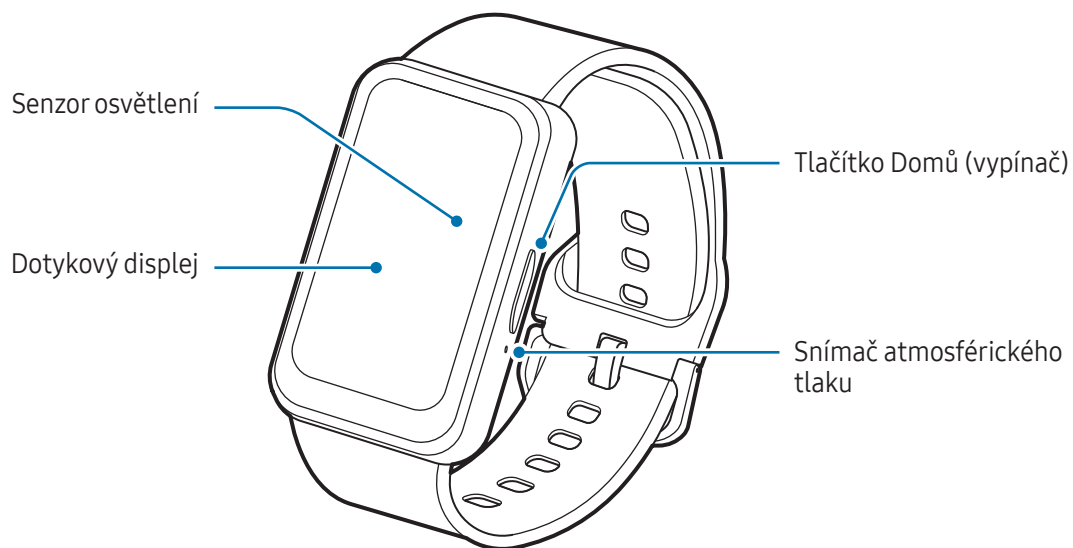
O zařízení Galaxy Fit3

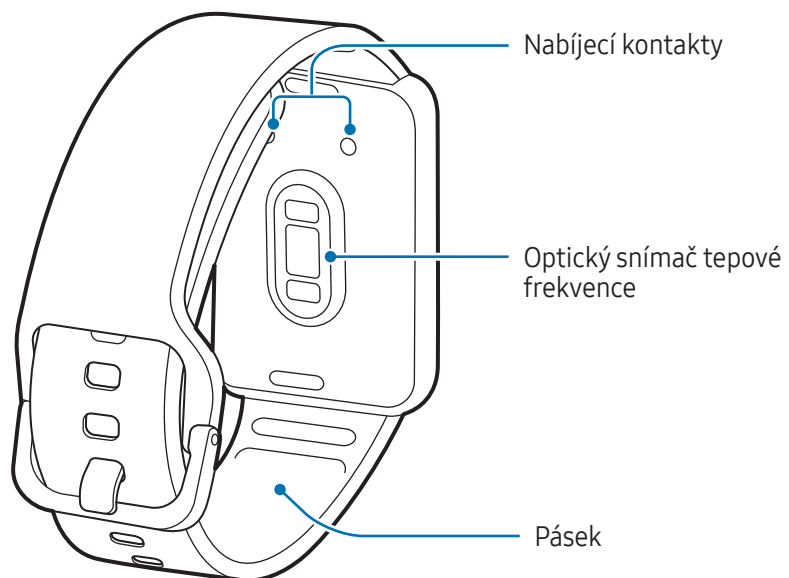
Galaxy Fit3 (dále jen Fit) je chytrý pásek, který dokáže analyzovat vaše cvičení, spravovat váš zdravotní stav a poskytovat vám celou řadu praktických aplikací. Můžete procházet jednotlivými funkcemi, které spustíte klepnutím na displej. Také můžete změnit vzhled ciferníku hodinek, aby vyhovoval vašemu vkusu.

Zařízení Fit můžete používat také s připojením k vašemu telefonu.

Rozvržení a funkce zařízení

Fit







- Aby zařízení správně fungovalo, používejte jej v prostředí bez magnetických vlivů.
- Vaše zařízení a některá příslušenství (prodávají se samostatně) obsahují magnety. Uchovávejte je mimo dosah kreditních karet, implantovaných zdravotnických prostředků a dalších zařízení, která mohou být ovlivněna magnety. V případě zdravotnických prostředků udržujte zařízení ve vzdálenosti větší než 15 cm. Pokud máte podezření na rušení zdravotnického prostředku, přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem nebo výrobcem zdravotnického prostředku.
- Pokud máte v srdci lékařský implantát, neukládejte své zařízení do kapsy v blízkosti implantovaného zařízení, například do náprsní nebo vnitřní kapsy bundy.
- Udržujte bezpečnou vzdálenost od předmětů, které jsou citlivé na působení magnetů, i od vašeho zařízení a dalšího příslušenství (prodávaného zvlášť), které obsahuje magnety. Předměty, jako jsou kreditní karty, vkladní knížky, přístupové karty, palubní lístky nebo parkovací lístky, mohou být magnety v zařízení poškozeny nebo deaktivovány.



- Ujistěte se, že je pásek čistý, a udržujte jej v tomto stavu. Při styku se znečišťujícími látkami, jako je prach či barva, mohou na pásku zůstat skvrny, které nemusí jít úplně odstranit.
- Do vnějších otvorů zařízení Fit nevkládejte žádné ostré předměty. Kromě funkce odolnosti vůči vodě by mohlo dojít i k poškození vnitřních komponent.
- Pokud byste zařízení Fit používali s prasklou skleněnou částí, mohli byste se poranit. Zařízení Fit používejte teprve po opravě v servisním centru Samsung nebo v autorizovaném servisním centru.

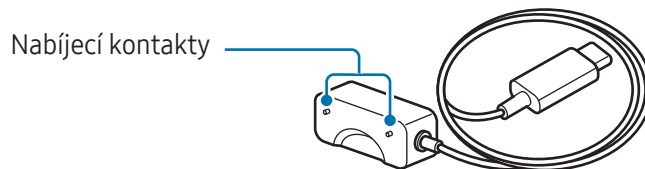



- V následujících situacích může dojít k problémům s připojením a k vybití baterie:
 - Pokud do oblasti antény zařízení Fit nalepíte kovové samolepky
- Nezakrývejte senzor osvětlení příslušenstvím, jako jsou nálepky nebo kryt. Mohlo by dojít k selhání senzoru.

Tlačítko

Tlačítko	Funkce
Tlačítko Domů	<ul style="list-style-type: none">• Když je zařízení Fit vypnuté, zapnete ho stisknutím tohoto tlačítka.• Když je zařízení Fit zapnuté, stisknutím a podržením tohoto tlačítka po dobu delší než 8 sekund jej vypnete.• Když je vypnutá obrazovka, stisknutím tohoto tlačítka ji zapnete.• Dvojitým stisknutím otevřete nastavenou aplikaci nebo funkci. (Nastavení → Rozšířené funkce → Dvojité stisknutí tlačítka Domů)• Když se nacházíte na jakékoli jiné obrazovce, stisknutím otevřete obrazovku Hodinky.

Nabíjecí kabel



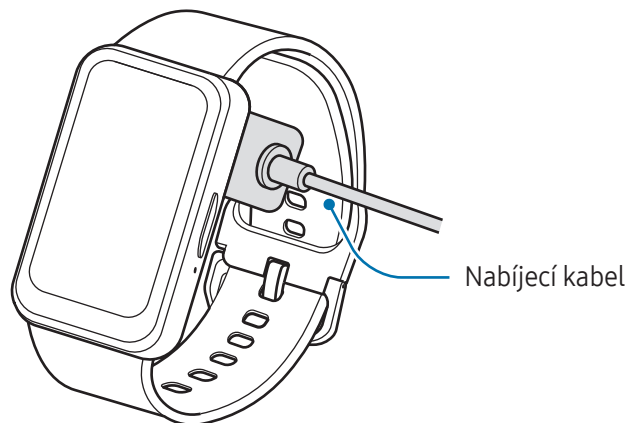
 Nabíjecí kabel nevystavujte vodě, protože nemá stejnou certifikaci odolnosti vůči vodě jako zařízení Fit.

Baterie

Před prvním použitím nebo po delší době, kdy jste zařízení Fit nepoužívali, je nutné nabít baterii.

Nabíjení baterie

- 1 Připojte nabíjecí kabel k napájecímu adaptéru USB.
- 2 Připojte zařízení Fit k nabíjecímu kabelu.





- 3 Po úplném nabití odpojte zařízení Fit od nabíjecího kabelu.

Kontrola stavu nabíjení

Během nabíjení můžete stav nabíjení kontrolovat na obrazovce. Pokud se stav nabíjení na obrazovce neobjeví, na obrazovce Aplikace klepněte na **Nastavení** → **Displej** položku **Zobrazit informace o nabíjení**, abyste toto zobrazení zapnuli.

Tipy a opatření týkající se nabíjení baterie

-  Používejte pouze nabíječku a kabel schválené společností Samsung a navržené výhradně pro vaše zařízení Fit. Nekompatibilní nabíječka a kabel mohou způsobit vážná poranění nebo poškození zařízení.
-  • Nesprávné připojení nabíječky může způsobit vážné poškození zařízení. Na poškození způsobená nesprávným použitím se nevztahuje záruka.
- Používejte pouze nabíjecí kabel dodaný se zařízením Fit. Zařízení Fit nelze správně nabíjet pomocí nabíjecího kabelu jiného výrobce.
- Pokud zařízení Fit nabíjíte mokrým nabíjecím kabelem, můžete zařízení poškodit. Než začnete zařízení Fit nabíjet, nabíjecí kabel důkladně osušte.



- Pokud přístroj nepoužíváte, odpojte nabíječku, ušetříte tak energii. Nabíječka nemá vypínač, proto ji musíte odpojit od zásuvky, aby se přerušil přívod energie. Nabíječka by měla během nabíjení zůstat v blízkosti elektrické zásuvky a měla by být snadno dostupná.
- Při používání nabíječky doporučujeme, abyste používali schválenou nabíječku, která zaručuje požadovaný nabíjecí výkon.
- Pokud se mezi hodinkami a nabíjecím kabelem nacházejí překážky, nemusí se zařízení Fit řádně nabít. Před nabíjením zkontrolujte, zda na hodinkách není pot, kapky nějaké kapaliny nebo prach.
- Pokud je baterie zcela vybitá, zařízení Fit nemůže zapnout okamžitě po připojení nabíjecího kabelu. Než je znovu zapnete, nechte vybitou baterii několik minut nabíjet.
- Používáte-li více aplikací najednou, případně aplikací, které vyžadují připojení k jinému zařízení, dojde k rychlému vybití baterie. Chcete-li se vyhnout ztrátě napájení během přenosu dat, vždy používejte tyto aplikace po plném nabití baterie.
- Při připojování nabíjecího kabelu k dalšímu zdroji energie, například k počítači nebo nabíjecí stanici, se zařízení Fit nemusí nabíjet správně nebo se mohou nabíjet pomaleji z důvodu nižšího elektrického proudu.
- Během nabíjení můžete zařízení Fit používat, ale plné nabití baterie může trvat delší dobu.
- Pokud je energie zařízení Fit netálá, když ho používáte a současně nabíjíte, dotykový displej nemusí reagovat. Pokud k tomu dojde, odpojte zařízení Fit od nabíjecího kabelu.
- Během nabíjení se zařízení Fit může zahřívat. To je normální a nemělo by to mít žádný vliv na životnost ani výkon vašeho zařízení Fit. Než si zařízení Fit nasadíte, nechte ho chvíli vychladnout. Pokud se baterie zahřeje více, než je obvyklé, může nabíječka přestat nabíjet.
- Pokud se zařízení Fit nenabíjí správně, vezměte zařízení Fit a nabíjecí kabel do servisního střediska Samsung nebo autorizovaného servisního střediska.
- Nepoužívejte ohnutý ani poškozený nabíjecí kabel. Pokud dojde k poškození nabíjecího kabelu, přestaňte jej používat.

Nošení zařízení Fit

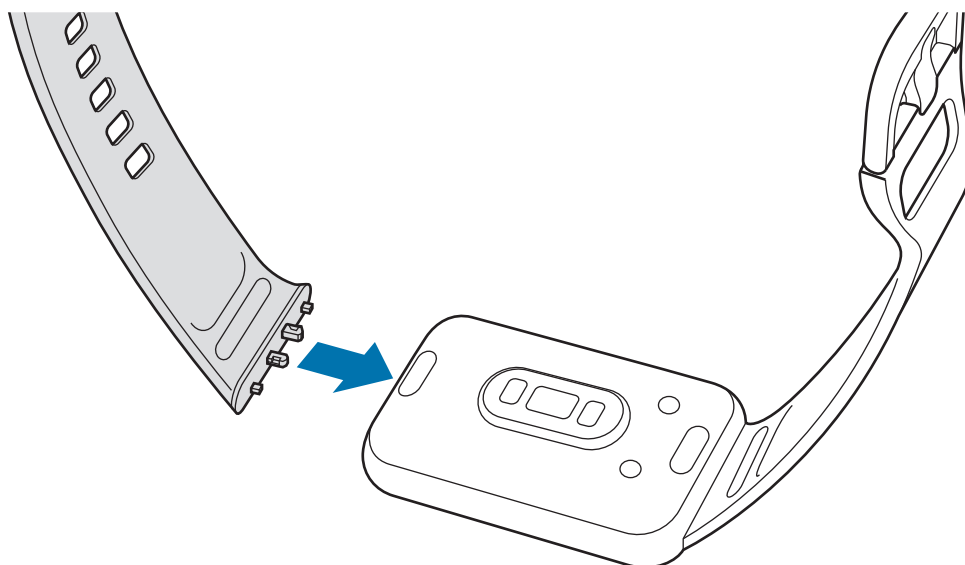
Připnutí a odepnutí pásku

Před použitím zařízení Fit si připněte pásek. Pásek můžete od zařízení Fit odpojit a vyměnit za nový.

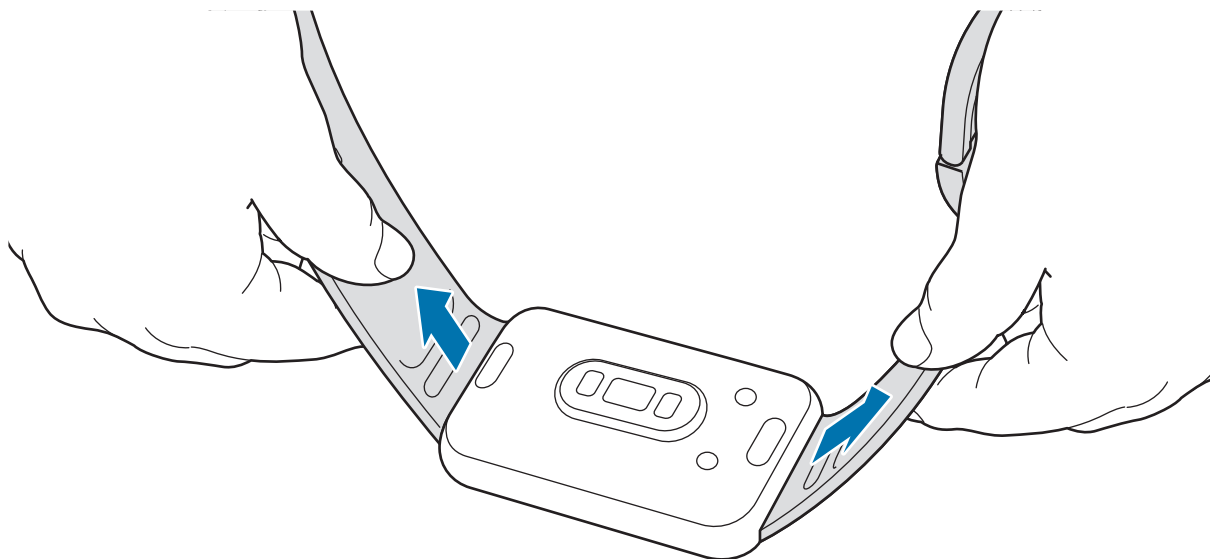
 Při připojování nebo odpojování pásků dávejte pozor, abyste si neporanili nehet.

 Dostupnost pásků se může lišit v závislosti na oblasti.

1 Připevněte pásek k zařízení Fit.



- 2 Opatrně přitáhněte obě strany pásku, aby byl pevně připojen a neodepnulo se zařízení Fit.



Sejměte pásek a přitom tiskněte tlačítko pro uvolnění pásku.



Nasazení zařízení Fit

Otevřete sponu a upevněte zařízení Fit okolo zápěstí. Upevněte si pásek na zápěstí, zasuňte kolík do nastavovacího otvoru a přitlačení sponu zajistěte. Pokud je pásek příliš těsný, použijte další díрку.



Pásek nadměrně neohýbejte. Mohlo by tak dojít k poškození zařízení Fit.



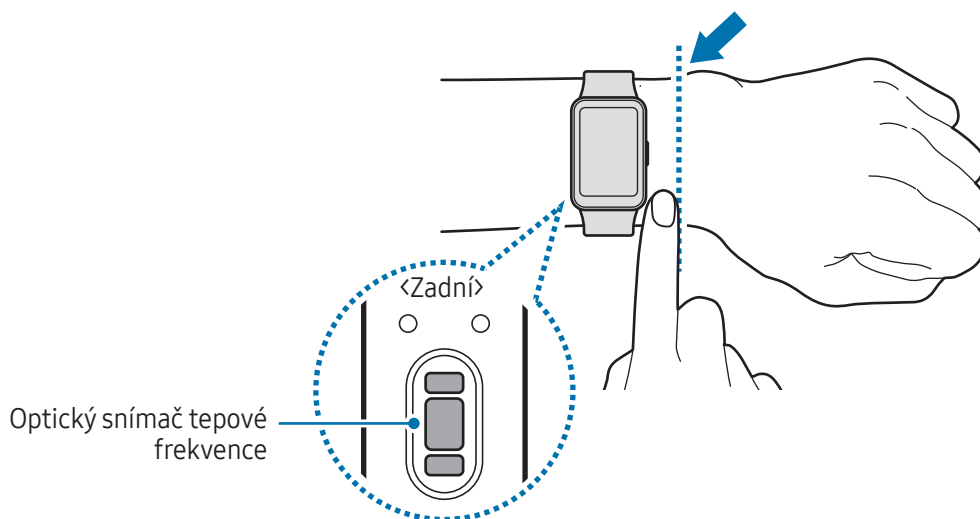
- Pro přesnější měření kondice pomocí zařízení Fit noste zařízení pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace naleznete v části [Jak používat zařízení Fit pro přesná měření](#).
- Když se zadní část zařízení Fit dostane do kontaktu s určitými materiály, je možné, že v závislosti na typu materiálu zařízení Fit, že ho máte nasazené na zápěstí.
- Pokud se snímače v zadní stěně zařízení Fit nedostanou do kontaktu s vaším zápěstím po dobu delší než 10 minut, může se zařízení Fit chovat, jako kdybyste je na zápěstí neměli nasazené.

Tipy a opatření týkající se pásku

- Chcete-li dosáhnout přesného měření, musíte zařízení Fit nosit tak, aby vám dobře seděly na zápěstí. Po měření uvolněte pásek, aby kůže mohla dýchat. Doporučuje se nosit zařízení Fit tak, aby nebylo příliš volné ani těsné a abyste za normálních okolností měli pocit pohodlí.
- Když nosíte zařízení Fit delší dobu nebo během nošení cvičíte při vysoké intenzitě, může dojít k podráždění kůže například kvůli tření, tlaku nebo vlhkosti. Pokud zařízení Fit nosíte po delší dobu, na chvíli je sejměte ze zápěstí, abyste si zachovali zdravou pokožku a aby si zápěstí odpočinulo.
- Podráždění pokožky může být způsobeno alergií, faktory souvisejícími se životním prostředím, dalšími faktory nebo dlouhodobým vystavením pokožky působení mýdla nebo potu. V takovém případě přestaňte zařízení Fit ihned používat a počkejte 2 nebo 3 dny, dokud příznaky neodezní. Pokud budou příznaky přetrvávat nebo pokud se zhorší, kontaktujte lékaře.
- Než si zařízení Fit nasadíte, musíte mít pokožku suchou. Pokud byste po delší dobu nosili na ruce mokré zařízení Fit, mohlo by to mít dopad na pokožku.
- Pokud zařízení Fit používáte ve vodě, odstraňte si z něj a z pokožky cizí materiály a důkladně ho osušte, abyste zabránili poškození pokožky.
- Kromě zařízení Fit samotného nepoužívejte ve vodě žádná příslušenství.

Jak používat zařízení Fit pro přesná měření

Pro přesná měření musíte mít zařízení Fit pevně utažené kolem spodní části předloktí nad zápěstím ve vzdálenosti od zápěstí na šířku prstu, jak ukazuje obrázek.



- Pokud si zařízení Fit utáhnete příliš pevně, může dojít k podráždění pokožky, pokud je utáhnete příliš volně, může dojít ke tření.
- Nedívejte se přímo do světla optického snímače tepové frekvence. Zajistěte, aby se děti nedívaly přímo do světla. Mohlo by dojít k poškození vašeho zraku.
- Pokud začne být zařízení Fit na dotyk příliš horké, sejměte ho a počkejte, až vychladne. Pokud byste svou pokožku vystavili dlouhodobému působení horkého povrchu zařízení Fit, mohlo by to mít za následek nízkoteplotní popáleniny.



- Funkce měření tepové frekvence používejte pouze pro měření tepové frekvence. Přesnost optického snímače tepové frekvence se může snížit v závislosti na okolí, podmínkách měření a fyziologickém stavu uživatele.
- Vzhledem k tomu, že měření může ovlivnit nízká okolní teplota, buďte při kontrole tepové frekvence v zimním nebo chladném počasí v teplém prostředí.
- Kouření nebo pití alkoholu před prováděním měření může způsobit odchylky tepové frekvence od normální tepové frekvence.
- Během měření tepové frekvence se nehýbejte, nemluvte, nezívejte ani zhluboka nedýchejte. Mohlo by dojít k nepřesnému záznamu tepové frekvence.
- Pokud je vaše tepová frekvence velmi vysoká nebo nízká, měření nemusí být přesné.
- Pokud budete měřit tepovou frekvenci dětí, nemusí být měření přesné.
- Uživatelé s tenkými zápěstími mohou obdržet nepřesné výsledky měření tepové frekvence, pokud je zařízení Fit volné, což způsobuje nerovnoměrné odražení světla. V takovém případě noste zařízení Fit na vnitřní paži.
- Pokud měření tepové frekvence nepracuje správně, upravte polohu optického snímače tepové frekvence zařízení Fit na zápěstí doprava, doleva, nahoru nebo dolů, případně noste zařízení Fit na vnitřní paži, aby byl snímač v kontaktu s pokožkou.
- Pokud je optický snímač tepové frekvence znečištěná, otřete snímač a zkuste to znovu. Pokud cizí materiály brání rovnoměrnému odrazu světla, měření nemusí být přesná.
- Optický snímač tepové frekvence může být ovlivněn tetováním, znaménky a chloupky na zápěstí, na kterém zařízení Fit nosíte. Mohou způsobit, že zařízení Fit nerozpozná, že ho máte nasazené, a je možné, že funkce zařízení Fit nebudou fungovat správně. Zařízení Fit proto noste na tom zápěstí, které nebude rušit funkce zařízení Fit.
- Funkce měření nemusí fungovat správně kvůli určitým faktorům, jako je blokování světla z optického snímače tepové frekvence, v závislosti na jasu vaší pokožky, průtoku krve pod kůží a čistotě oblasti snímače.

Zapínání a vypínání zařízení Fit

- Na místech, na kterých je zakázáno používání bezdrátových zařízení (například v letadle nebo v nemocnici), dodržujte veškerá upozornění a pokyny zaměstnanců.




Zapnutí zařízení Fit

Zapněte zařízení Fit stisknutím tlačítka Domů.

Když zařízení Fit zapnete poprvé nebo po resetování, objeví se na displeji pokyny ke spuštění aplikace Galaxy Wearable na vašem telefonu. Další informace naleznete v části [Připojení zařízení Fit k telefonu](#).

Vypnutí zařízení Fit

- 1 Stiskněte a podržte tlačítko Domů po dobu více než 8 sekund. Případně otevřete panel rychlého spuštění tažením dolů z horního okraje obrazovky a klepněte na položku .
- 2 Klepněte na položku **Vypnout**.

- Při přístupu k možnostem napájení přestaňte mačkat tlačítko Domů. Pokud budete dál držet tlačítko Domů, možná se zařízení Fit bude muset restartovat.

Nucený restart

Pokud zařízení Fit zamrzlo a neodpovídá, stiskněte a podržte tlačítko Domů déle než 11 sekund, abyste zařízení restartovali.

Připojení zařízení Fit k telefonu

Instalace aplikace Galaxy Wearable

Chcete-li připojit zařízení Fit k vašemu telefonu, musíte si do něj nainstalovat aplikaci Galaxy Wearable.

V závislosti na typu vašeho telefonu můžete aplikaci Galaxy Wearable stáhnout z následujících míst:

- Telefony Samsung se systémem Android: **Galaxy Store, Obchod Play**
- Ostatní telefony se systémem Android: **Obchod Play**



- Hodinky jsou kompatibilní s telefony s operačním systémem Android, které podporují mobilní služby Google.
- Aplikaci Galaxy Wearable nelze nainstalovat do telefonů, které nepodporují synchronizaci se zařízeními Fit. Ověřte, zda je váš telefon kompatibilní se zařízeními Fit.
- Zařízení Fit nelze připojit k tabletu ani k počítači.

Připojení zařízení Fit k telefonu pomocí Bluetooth

- 1 Zapněte zařízení Fit.
- 2 Táhněte nahoru ze spodní části obrazovky.
Na obrazovce se objeví pokyny pro spuštění aplikace Galaxy Wearable.
- 3 Spustěte aplikaci **Galaxy Wearable** na svém telefonu.
Pokud není aplikace Galaxy Wearable aktualizovaná na nejnovější verzi, aktualizujte ji na nejnovější verzi.
- 4 Klepněte na položku **Pokračovat**.
- 5 Na obrazovce vyberte vaše zařízení Fit.
Pokud nemůžete své zařízení Fit najít, klepněte na **Máte potíže s připojením?**
- 6 Připojování dokončete podle pokynů na obrazovce.
Po dokončení spojení klepněte na **Start** a podle pokynů na obrazovce si prostudujte hlavní ovladače zařízení Fit.



- Obrazovka počátečního nastavení se může v závislosti na oblasti lišit.
- Způsoby připojení se mohou lišit v závislosti na příslušné oblasti, modelu, telefonu a verzi softwaru.
- Když zařízení Fit připojíte k telefonu poprvé nebo po jeho resetování, může se jeho baterie při synchronizaci dat vybíjet rychleji.
- Podporované telefony a funkce se mohou lišit v závislosti na oblasti, operátorovi nebo výrobci zařízení.
- Pokud nejste schopni navázat spojení pomocí Bluetooth mezi vaším zařízením Fit a telefonem, objeví se nahoře na obrazovce Hodinky ukazatel stavu

Připojení zařízení Fit k novému telefonu

Po připojení zařízení Fit k novému telefonu zařízení Fit obnoví všechny osobní údaje. Když se před připojením zařízení Fit k novému telefonu zobrazí výzva, klepněte na možnost **Záloha dat** a zálohujte uložená data. Ručně zálohovaná data i data zálohovaná pomocí funkce automatického zálohování lze obnovit po připojení zařízení Fit k novému telefonu.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Nastavení** → **Obecné** → **Obnovit**.

Po resetování zařízení Fit automaticky přejde do režimu párování Bluetooth.

- 2 Na novém telefonu spusťte aplikaci **Galaxy Wearable**, abyste je připojili k vašemu zařízení Fit.



Pokud je telefon, ke kterému se chcete připojit, již připojen k jinému zařízení, otevřete v telefonu aplikaci **Galaxy Wearable** a klepnutím na → **Připojit nové zařízení** se připojíte k novému zařízení.

Registrace účtu Samsung na vašem zařízení Fit

Zaregistrujte svůj účet Samsung v připojeném telefonu a získejte přístup k různým funkcím aplikace Fit.

- 1 Spusťte aplikaci **Galaxy Wearable** na svém telefonu.
- 2 Klepněte na položku **Nastavení pásma** → **Účet Samsung account**.
Případně klepněte na možnost **Nastavení pásma** → **Účty a zálohování** → **Účet Samsung account**.
- 3 Přihlaste se ke svému účtu Samsung pomocí pokynů na obrazovce vašeho telefonu.
Jste-li již přihlášení ke svému účtu Samsung, můžete zkontrolovat zaregistrovaný účet Samsung.

Ovládání obrazovky

Dotykový displej

Klepnutí

Klepněte na obrazovku.



Klepnutí a podržení

Klepněte na obrazovku a podržte ji po dobu přibližně 2 sekund.



Tažení

Táhněte nahoru, dolů, doleva nebo doprava.

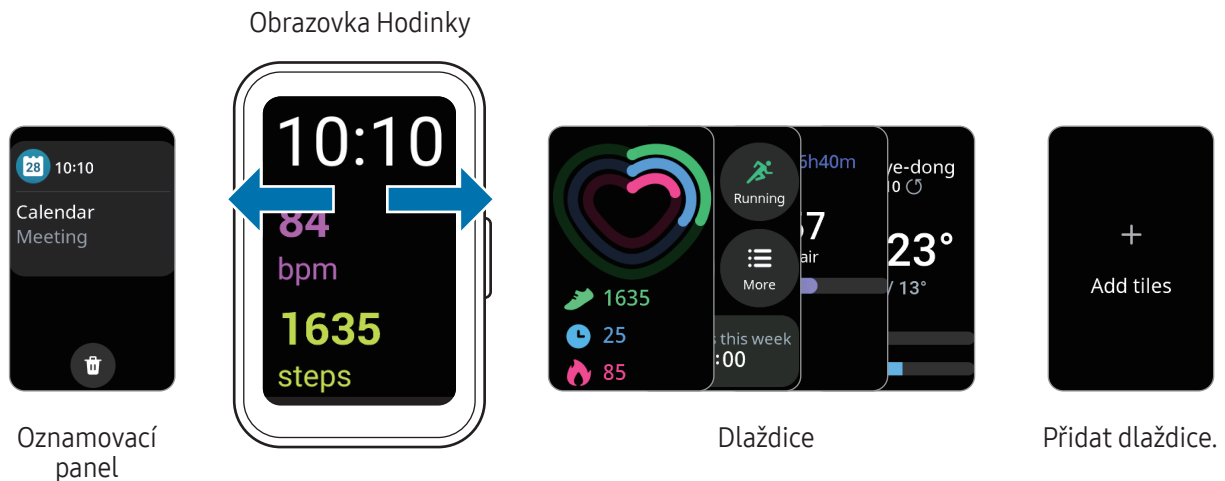


- ⚠ • Zabraňte styku dotykového displeje s jinými elektrickými zařízeními. Elektrostatické výboje mohou způsobit poruchu dotykového displeje.
- Aby nedošlo k poškození dotykového displeje, neklepejte na něj ostrými předměty a netlačte příliš silně prsty nebo jiným objektem.
- Doporučujeme na dotykovém displeji nebo na jeho částech nezobrazovat nehybnou grafiku po delší dobu. Mohlo by to mít za následek vypálení obrazu na obrazovce nebo objevování „duchů“.
- ✍ • Zařízení Fit nemusí rozpoznat dotykové ovládání v blízkosti okrajů obrazovky, které se nachází mimo oblast dotykového zadávání.
- Dotykový displej nebude k dispozici, když je zapnutý režim zámku pro použití ve vodě.

Složení obrazovky

Obrazovka Hodinky je výchozím bodem domovské obrazovky, která se skládá z několika stránek.

Můžete si zobrazovat dlaždice nebo otevřít panel oznámení přejetím obrazovky prstem doleva nebo doprava.



 Dostupné panely, dlaždice a jejich uspořádání se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru.

Používání dlaždic

Chcete-li přidat dlaždici, klepněte na položku **Přidat dlaždice** a vyberte dlaždici.

Když na dlaždici klepnete a podržíte, můžete si zapnout režim úprav a můžete změnit uspořádání dlaždic nebo nějakou dlaždici odstranit.

- **Přesun dlaždice:** Klepněte na položku **<** nebo **>** a potom klepněte na položku **■** na požadovaném místě.
- **Odebrání dlaždice:** Chcete-li odstranit dlaždici, klepněte na položku **⊖** na dlaždici.
- **Úprava dlaždice:** Po klepnutí na položku **Upravit** můžete konfigurovat dlaždici.

 Upravovat se dají jen některé dlaždice.

Zapínání a vypínání obrazovky

Zapnutí obrazovky

Obrazovku můžete zapnout následujícími způsoby.

- **Zapnutí obrazovky pomocí tlačítka:** Stiskněte tlačítko Domů.
- **Zapnutí obrazovky zvednutím zápěstí:** Zvedněte zápěstí, na kterém nosíte zařízení Fit. Pokud se obrazovka po zvednutí zápěstí nezapne, klepněte na **Nastavení** na obrazovce Aplikace, klepněte na **Displej**, a pak na položku **Budit zvednutím zápěstí** v okně **Probuzení obr.** a zapněte ji.
- **Zapnutí obrazovky klepnutím na obrazovku:** Klepněte na obrazovku. Pokud se obrazovka po klepnutí nezapne, klepněte na **Nastavení** na obrazovce Aplikace, klepněte na **Displej**, a pak na položku **Budit dotykem obrazovky** v okně **Probuzení obr.** a zapněte ji.

Vypnutí obrazovky

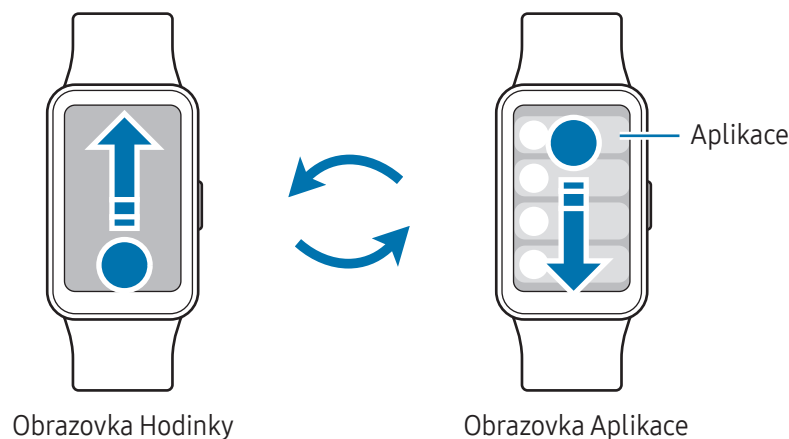
Chcete-li obrazovku vypnout, zakryjte ji dlaní nebo jinou částí těla. Obrazovka se také automaticky vypne, pokud zařízení Fit nebudete po určitou dobu používat.

Přepínání obrazovky

Přepínání mezi obrazovkou zařízení Fit a Aplikace

Na obrazovce Hodinky tažením nahoru otevřete obrazovku Aplikace.

Pro návrat na obrazovku Hodinky táhněte dolů seshora obrazovky Aplikace. Případně stiskněte a podržte tlačítko Domů.



Návrat na předchozí obrazovku

Chcete-li se vrátit na předchozí obrazovku, přejeďte prstem po obrazovce doprava.

Obrazovka Aplikace

Na obrazovce Aplikace jsou zobrazeny ikony všech aplikací nainstalovaných v zařízení Fit.

Na obrazovce Aplikace vyberte aplikaci, kterou chcete otevřít.



Dostupné aplikace se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru.

Zámek obrazovky

Pomocí zámku obrazovky chráňte svoje údaje, jako jsou vaše osobní informace, které máte v zařízení Fit uloženy. Po zapnutí této funkce vás zařízení Fit při každém použití vyzve k odemknutí. Pokud však zařízení Fit odemknete, když jej budete mít na ruce, zůstane odemčené.

Nastavení zámku displeje

Na obrazovce Aplikace klepněte na **Nastavení** → **Zabezp. a soukromí** → **Typ zámku** a vyberte metodu zámku.

- **PIN kód:** Obrazovku odemknete tak, že zadáte PIN kód sestávající z číslic.

Hodinky

Obrazovka Hodinky

Můžete zkontrolovat aktuální čas nebo zobrazit další informace. Když se nenacházíte na obrazovce Hodinky, Tlačítka Domů, abyste se na obrazovku Hodinky vrátili.

Změna vzhledu hodinek


- 1 Spusťte aplikaci **Galaxy Wearable** na svém telefonu.
- 2 Klepněte na položku **Ciferníky** a vyberte ciferník.
Pokud si vyberete určité ciferníky hodinek, například **Photos**, můžete si je přizpůsobit. Další informace naleznete v části [Vytváření ciferníků s fotkou](#).



Můžete také změnit ciferník podle svého vkusu ze zařízení Fit. Klepněte a podržte na obrazovce Hodinky a vyberte ciferník přejetím po obrazovce doleva nebo doprava.

Zapnutí funkce Always On Display

Nastavte si, aby čas a datum zůstávaly na displeji i během nošení zařízení Fit. Při použití této funkce se však baterie bude rychleji vybíjet.

Pro použití této funkce otevřete panel rychlého spuštění tažením dolů z horního okraje obrazovky a klepněte na položku . Nebo na obrazovce Aplikace klepněte na **Nastavení** → **Displej** a klepněte na přepínač **Always On Display** pro zapnutí této funkce.

Oznámení

Oznamovací panel

Na oznamovacím panelu můžete kontrolovat oznámení, například upozornění na novou zprávu nebo zmeškaný hovor. Na obrazovce Hodinky přejeďte přes obrazovku prstem doprava a otevřete panel oznámení.

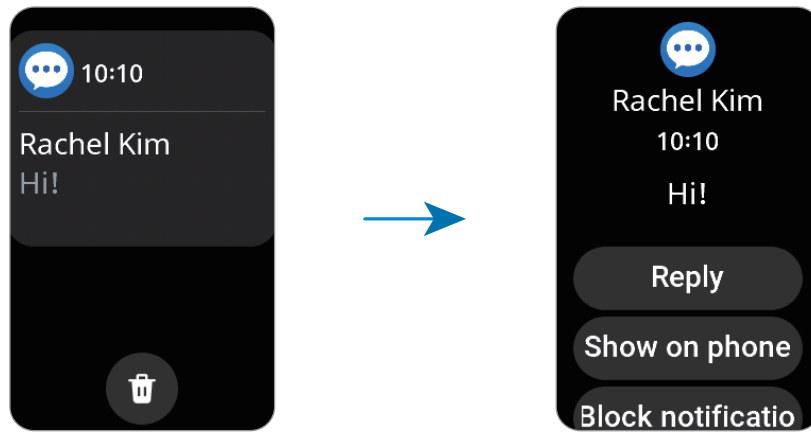
Pokud budete mít nová upozornění, objeví se na obrazovce Hodinky oranžové upozornění. Pokud se oznámení neobjeví, na obrazovce Aplikace klepněte **Nastavení** → **Zprávy** → **Rozšířené nastavení** a klepněte na **Indikátor oznámení** a zapněte ho.



- Budete dostávat oznámení pouze při nošení zařízení Fit.
- Při používání telefonu nelze na zařízení Fit přijímat oznámení. Pro zobrazení oznámení na vašem zařízení Fit dokonce i při používání vašeho telefonu klepněte **Nastavení** obrazovce Aplikace, klepněte na **Zprávy** → **Zobrazit oznámení v telefonu na náramku**, a poté vyberte **Zob. upoz., i když používáte telefon**.

Kontrola příchozích oznámení

Když obdržíte oznámení, na obrazovce se objeví informace o oznámení, například jeho typ nebo čas přijetí. Pokud obdržíte více než dvě oznámení, potažením přes displej nahoru nebo dolů zobrazíte další oznámení. Klepnutím na oznámení zobrazíte podrobnosti.



Klepnutím na položku  vymažete všechna oznámení.

Výběr aplikací pro příjem oznámení

Vybere telefon nebo zařízení Fit a na zařízení Fit vám budou zasílána upozornění.

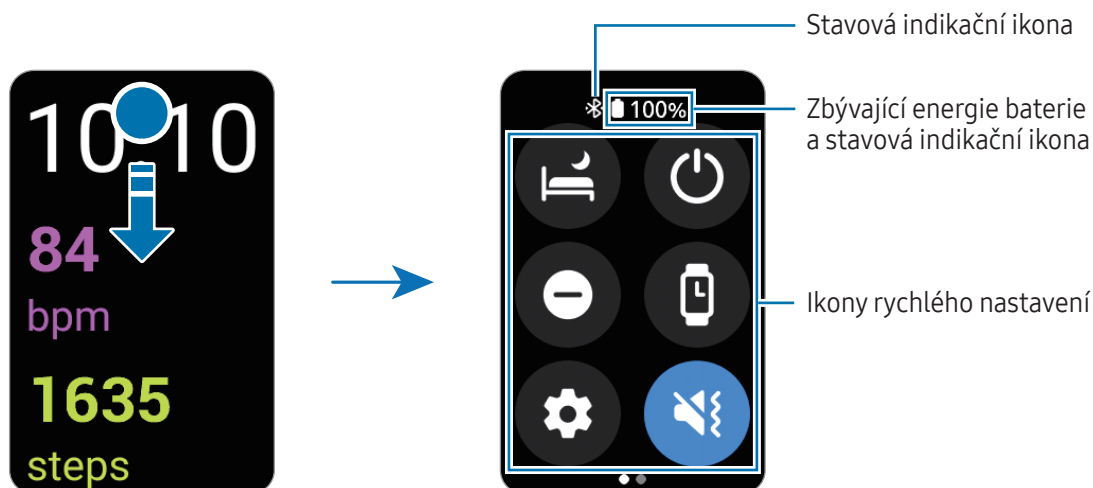
- 1 Spustíte aplikaci **Galaxy Wearable** na svém telefonu.
- 2 Klepněte na **Nastavení pásma** → **Oznámení** → **Oznámení aplikace**.
- 3 Chcete-li přijímat oznámení ze seznamu aplikací, klepněte na přepínač vedle aplikací.

Panel rychlého spuštění

Zkontrolujte současný stav zařízení Fit a proveďte nastavení z panelu rychlého spuštění.

Chcete-li otevřít panel rychlého spuštění, táhněte dolů od horního okraje obrazovky. Chcete-li panel rychlého spuštění zavřít, přejeďte prstem přes displej směrem nahoru.

Přejeďte přes displej doleva nebo doprava, abyste přešli na další nebo předchozí panel rychlého spuštění.



Kontrola stavových indikačních ikon

Stavové indikační ikony se objevují v horní části panelu rychlého spuštění a informují vás o aktuálním stavu zařízení Fit. Ikony uvedené v tabulce se vyskytují nejčastěji.

Ikona	Definice
✳️	Připojené zařízení Bluetooth
🔋	Stav baterie



- Některé stavové indikační ikony, které zobrazují určité situace, jako například když používáte některé režimy nebo nabíjíte své zařízení Fit se také objevují v horní části obrazovky hodinek. Pro skrytí stavové indikační ikony na obrazovce hodinek klepněte **Nastavení** obrazovce Aplikace, klepněte **Rozšířené funkce** → **Stavové indikátory**, a poté vyberte **Skrýt za 2 sekund**.
- Stavové indikační ikony se mohou lišit v závislosti na regionu, poskytovateli nebo modelu.

Kontrola ikon rychlého nastavení

Na panelu rychlého spuštění se objevují ikony rychlého nastavení. Klepnutím na ikonu můžete pohodlně měnit základní nastavení nebo spouštět funkce. Pokud si chcete prohlédnout podrobnější nastavení, dotkněte se ikony rychlého nastavení a podržte ji.

Další informace o přidání nebo odebrání ikon rychlého nastavení na panelu rychlého spuštění naleznete v části [Přidání nebo odebrání ikon rychlého nastavení](#).

Ikona	Definice
	Zapnutí režimu spánku
	Otevření možností napájení
	Zapnutí režimu Nerušit
	Zapnutí funkce Always On Display
	Otevřete Nastavení
	Zapnutí vibrací nebo tichého režimu
	Zapnutí blesku
	Otevřete aplikaci Najít telefon .
	Zapnutí režimu divadlo
	Zapnutí režimu letadlo
	Zapnutí funkce zámku proti pronikání vody
	Nastavení jasu



Ikony rychlého nastavení se mohou lišit v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu.

Aplikace a funkce

Kontrola zpráv a odpovídání na ně


- 1 Otevřete oznamovací panel.
- 2 Klepněte na oznámení o nové zprávě.

Chcete-li zobrazit zprávu na telefonu, klepněte na položku **Zobr. v tel.**


Chcete-li odpovědět na zprávu v zařízení Fit, klepněte na možnost **Odpovědět** a vyberte šablonu textu.


Zprávu odstraní klepnutím na .

Příjem a odmítnutí hovoru

Při příchozím hovoru přetáhněte  mimo velký kruh.

Na připojeném telefonu můžete vést telefonní hovory.

Chcete-li odmítnout příchozí hovor a odeslat volajícímu zprávu s odmítnutím, přetáhněte ikonu  nahoru a vyberte požadovanou zprávu.

 Pokud dojde ke zmeškání hovoru, na panelu oznámení se zobrazí upozornění na zmeškané volání. Na panelu upozornění si můžete prohlédnout oznámení zmeškaných hovorů.

Samsung Health

Úvod

Samsung Health zaznamenává a spravuje vaše aktivity a spánek během 24 hodin, abyste si osvojili zdravé životní návyky. Můžete si ukládat a spravovat vaše zdravotní údaje v aplikaci Samsung Health v připojeném telefonu.

Po určité době nepřetržitého cvičení při nošení zařízení Fit se zapne funkce automatické detekce cvičení. Zařízení Fit vás upozorní také a zobrazí protahovací cviky, kterými se budete moci řídit, nebo vám zobrazí obrazovku s výzvou, abyste zahájili lehkou fyzickou aktivitu, když rozpozná nečinnost delší než 50 minut. Když zařízení Fit rozpozná, že řídíte nebo spíte, nebude vás vyzývat ke cvičení ani vám zobrazovat protahovací cviky, i když budete fyzicky neaktivní.

Další informace získáte na adrese www.samsung.com/samsung-health.



Funkce Samsung Health jsou určeny pouze pro účely trávení volného času, nastolení duševní pohody a fitness. Neslouží k lékařským účelům. Před použitím těchto funkcí si pečlivě přečtěte pokyny.

Denní aktivita

Kontrolujte si váš aktuální stav pro daný den, jako je počet kroků, délka doby fyzické aktivity, spálené kalorie a jejich cílové hodnoty a související informace.

Kontrola denní aktivity


Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health** a pak na **Denní aktivita**.



- **Kroky:** Zkontrolujte, kolik kroků jste za den ušli. Jak se budete blížit k cíli krokoměru, graf poroste.
- **Aktivní čas:** Zkontrolujte, jak dlouho jste během dne byli fyzicky aktivní. Jak se budete blížit k cíli doby fyzické aktivity, jako jsou protahování nebo chůze, graf poroste.
- **Kal. z aktiv.:** Zkontrolujte celkový počet kalorií, které jste během dne spálili fyzickou aktivitou. Jak se budete blížit k cílovému počtu spálených kalorií, graf poroste.

Pro zobrazení dalších informací souvisejících s vaší fyzickou aktivitou během dne přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Nastavení denního cíle aktivity

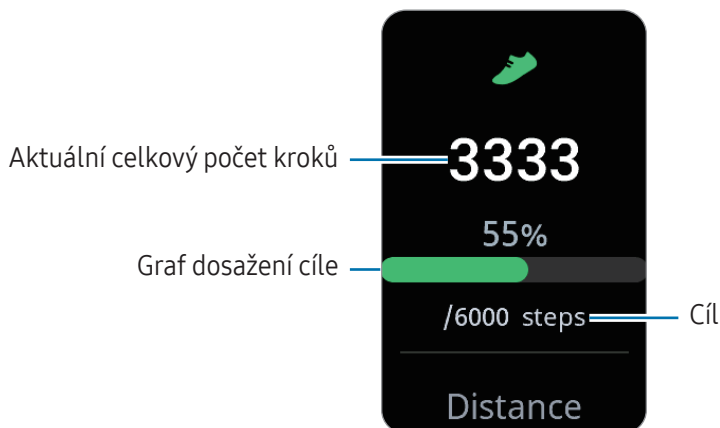
- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Denní aktivita** a pak na **Nastavit cíle**.
- 3 Vyberte možnost aktivita.
- 4 Přejeďte prstem po obrazovce nahoru nebo dolů a nastavte cíl.
- 5 Klepněte na položku .

Kroky

Zařízení Fit bude počítat počet kroků, které ujdete.

Měření počtu kroků

Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health** a pak na **Kroky**.




Pro zobrazení dalších informací souvisejících s počtem ušlých kroků během dne přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.



- Když začnete měřit počet kroků, nástroj pro sledování počtu kroků začne sledovat vaše kroky a počet kroků zobrazí s krátkou prodlevou, protože vaše zařízení Fit začne váš pohyb přesně rozpoznávat až poté, co jste kus cesty ušli. Takže i u přesného počtu kroků se můžete setkat s krátkou prodlevou, než upozornění sdělí, že bylo dosaženo určitého cíle, přičemž toto upozornění se objeví pouze pokud jste si stáhli a nainstalovali aplikaci Samsung Health a používáte ji.
- Pokud používáte nástroj pro sledování kroků při jízdě autem nebo vlakem, mohou počet kroků ovlivňovat vibrace.
- Jako jedno patro se považuje vertikální vzdálenost přibližně 3 metry. Naměřená patra nemusejí odpovídat počtu pater, která skutečně vyjdete.
- Naměřený počet pater nemusí být přesný v závislosti na prostředí, pohybech uživatele a stavu budov.
- Počet naměřených pater nemusí být přesný, pokud do snímače atmosférického tlaku pronikne voda (sprchování a vodní aktivity) nebo cizí tělesa. Pokud na zařízení Fit dopadnou kapky čisticího prostředku, potu nebo deště, opláchněte ho před použitím čistou vodou a důkladně vysušte včetně snímače atmosférického tlaku.

Nastavení cíle v počtu kroků

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Kroky** a pak na **Nastavit cíle**.
- 3 Přejeďte prstem po obrazovce nahoru nebo dolů a nastavte cíl.
- 4 Klepněte na položku .

Cvičení

Zde si můžete zaznamenávat informace o cvičení a kontrolovat výsledky.




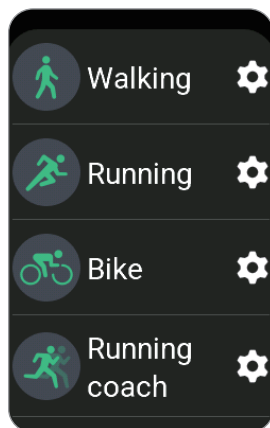
- Před použitím této funkce vyhledejte pomoc licencovaného zdravotnického specialisty, jako například doktora, pokud se na vás vztahuje některý z následujících bodů:
 - Trpíte-li chronickým onemocněním, jako např. srdečním onemocněním nebo vysokým krevním.
 - Jste-li těhotná.
 - Pokud jste již překročil(a) vhodný věk pro samostatné cvičení.
- Pokud trpíte závratěmi, cítíte bolest nebo máte během cvičení potíže s dýcháním, ihned cvičení ukončete a porad'te se se zdravotnickým odborníkem, například s lékařem.
- Když začnete cvičit, zařízení vám začne sledovat srdeční tep. Pro přesné měření mějte zařízení Fit pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace naleznete v části [Jak používat zařízení Fit pro přesná měření](#).
- Pro přesnější měření se nehýbejte, dokud se tepová frekvence nezobrazí na obrazovce.
- Vaše tepová frekvence nemusí být dočasně viditelná v důsledku různých podmínek, jako je prostředí a váš fyzický stav, nebo v důsledku toho, jak zařízení Fit nosíte.

Před cvičením ve studeném počasí vezměte na vědomí následující podmínky:

- Nepoužívejte zařízení ve studeném počasí. Je-li to možné, používejte zařízení uvnitř.
- Pokud používáte zařízení venku ve studeném počasí, zakryjte zařízení Fit před použitím rukávem.

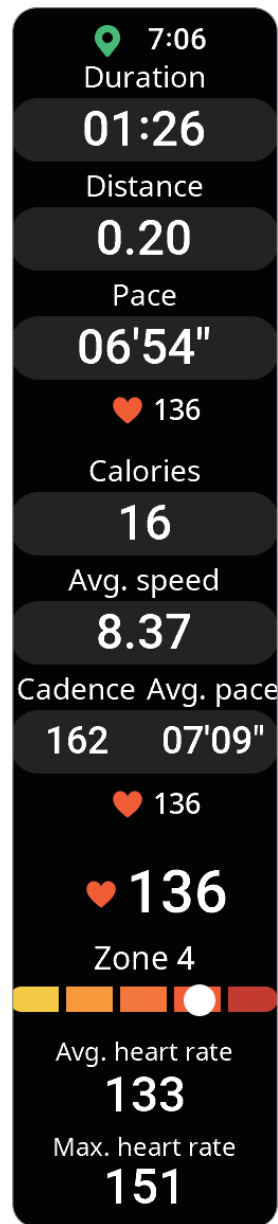
Spuštění cvičení

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
-  Můžete začít cvičit přímo z dlaždice **Více cvičení**, když do ní své tréninky zadáte.
- 3 Přejed'te přes displej nahoru nebo dolů, abyste si vybrali požadovaný typ cvičení.
Pokud zde není požadovaný typ cvičení, klepněte na **Přidat** a poté si vyberte požadovaný typ cvičení.



Cvičení začne. U určitých typů cvičení klepněte na **Začátek** pro spuštění cvičení.

- 4 Přejeďte prstem přes obrazovku nahoru nebo dolů a na obrazovce tréninků se zobrazí informace o cvičení, například tepová frekvence, vzdálenost nebo čas.



Můžete přehrávat hudbu potáhnutím prstu doleva na obrazovce.



- Když vyberete **Plavání** nebo **Dálkové plavání**, automaticky se zapne režim zámku pro použití ve vodě a deaktivuje se dotykový displej. Režim zámku pro použití ve vodě je funkce, která zabraňuje nechtěným dotykům a příkazům na obrazovce při cvičení ve vodě.
- Když vyberete **Plavání** nebo **Dálkové plavání**, nemusí být zaznamenaná hodnota přesná v následujících případech:
 - pokud přestanete plavat, aniž byste dosáhli bodu dokončení,
 - pokud uprostřed bazénu změníte plavecký styl,
 - pokud přestanete pohybovat rukama před dosažením bodu dokončení,
 - pokud při plavání nepoužíváte ruce
 - pokud při plavání používáte pouze jednu ruku
 - pokud plavete pod vodou
 - pokud vylezete z vody a jdete se projít po zahájení cvičení
 - pokud nezapnete pauzu nebo nerestartujete cvičení, ale dokončíte ho během doby odpočinku

5 Táhněte doprava po displeji a klepněte na položku **Dokončit**.

Pro zapnutí pauzy nebo restart cvičení přejeďte prstem doprava po displeji a klepněte na položku **Pozastavit** nebo **Pokračov**.



- Chcete-li plavání dokončit, nejprve vypněte režim vodního zámku stisknutím a podržením tlačítka Domů déle než 2 sekundy. Po vypnutí režimu vodního zámku přestaňte mačkat tlačítko Domů. Pokud budete dál držet tlačítko Domů, možná se zařízení Fit bude muset restartovat.
- Hudba bude hrát dál i po dokončení cvičení. Budete-li chtít zastavit přehrávání hudby, zastavte hudbu před ukončením cvičení nebo otevřete aplikaci **Ovladač médií** a zastavte přehrávání hudby.

6 Po ukončení cvičení přejeďte přes obrazovku nahoru nebo dolů a podívejte se na informace o výsledcích cvičení.

Provádění více cvičení



Můžete zaznamenávat různá cvičení a procházet celým postupem tak, že bezprostředně po dokončení stávajícího cvičení zahájíte další cvičení.

Při cvičení přejeďte prstem po displeji doprava, klepněte na položku **Nové**, a vyberte si další typ cvičení, které chcete zahájit.



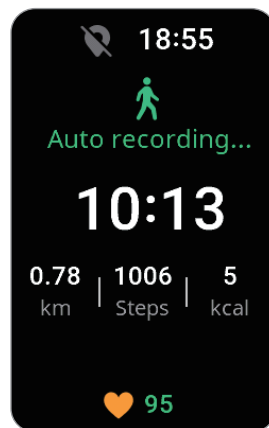
Chcete-li plavání dokončit, nejprve vypněte režim vodního zámku stisknutím a podržením tlačítka Domů déle než 2 sekundy. Po vypnutí režimu vodního zámku přestaňte mačkat tlačítko Domů. Pokud budete dál držet tlačítko Domů, možná se zařízení Fit bude muset restartovat.

Nastavení cvičení

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
 - 2 Klepněte na položku **Cvičení**.
 - 3 Klepněte na  vedle každého typu cviku a nastavte různé možnosti.
 - **Cíl:** Zapněte funkci cíle cvičení a nastavte ji.
 - **Obrazovka cvičení:** Nastavte obrazovky, které se zobrazí během vašeho tréninku.
 - **Průvodce zónou ST:** Zapněte tuto funkci a nastavte ji na přijímání upozornění, jakmile dosáhnete nastavené cílové úrovně srdečního tepu.
 - **Průvodce rozdělením:** Nastavte, abyste obdrželi informaci od průvodce, kdykoliv dosáhnete nastavené vzdálenosti, času nebo délky.
 - **Pokyny k trénování:** Nastavte funkci, abyste získali tréninkové zprávy pro správnou stimulaci během cvičení.
 - **Aut. pozast.:** Nastavte funkci zařízení Fit na automatické pozastavení, když přestanete cvičit.
 - **Zahájení cvičení:** Umožňuje nastavit způsob zahájení cvičení.
 - **Obr. vždy zapnutá:** Umožňuje nastavení obrazovky hodinek vždy na zapnuto během cvičení.
 - **Automatická detekce cvičení:** Zapněte funkci automatické detekce cvičení a na zapnuto a nastavte ji. Další informace naleznete v části [Funkce automatické detekce cvičení](#).
 - **Délka bazénu:** Nastavte délku bazénu.
-  • Určitá nastavení můžete také změnit těsně před zahájením cvičení nebo v jeho průběhu. Před zahájením cvičení klepněte na **Nast.** na obrazovce odpočítávání nebo obrazovce GPS. Případně zatímco cvičíte, přejeďte prstem po displeji doprava a klepněte na **Nastavení**.
- Dostupné možnosti nastavení cvičení se mohou lišit v závislosti na typu cvičení.

Funkce automatické detekce cvičení

Jakmile se během nošení zařízení Fit po určitou dobu věnujete nějaké aktivitě, zařízení automaticky rozpozná, že cvičíte, a zaznamená informace o cvičení, jako je typ cvičení, doba trvání a spálené kalorie.



Když přestanete cvičit na déle než jednu minutu, zařízení Fit automaticky rozpozná, že jste přestali cvičit, a záznam bude ukončen.



- Můžete zobrazit seznam cvičení, která jsou podporována funkcí automatické detekce cvičení. Na obrazovce Aplikace klepněte na **Samsung Health** a klepněte na **Nastavení** → **Detekované aktivity**. Nebudou-li cvičení automaticky rozpoznána, zapněte funkci automatické detekce cvičení a klepněte na přepínač typu cvičení, které tuto funkci používá pod **Detekované aktivity**.
- Funkce automatické detekce cvičení měří nějaký parametr, například čas strávený cvičením a spálené kalorie použitím snímače zrychlení. Měření nemusí být přesná v závislosti na způsobu chůze a postupů cvičení a vašem životním stylu.

Doba cvičení tento týden

Můžete si zobrazit historii cvičení, která je seřazena podle data a typu cvičení.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na **Doba cvičení tento týden**.

3 Přejetím prstem nahoru či dolů po displeji zobrazíte celou vaši historii cvičení.



Spánek

Analyzujte svůj spánek a zaznamenávejte jej měřením tepové frekvence a pohybu během spánku.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.



- Čtyři fáze (bdělost, REM, lehký spánek, hluboký spánek) spánkového vzorce budou analyzovány prostřednictvím vašich pohybů a změn tepové frekvence během spánku. Můžete si zobrazit doporučená rozhraní pro každý měřený stav spánku v grafu na vašem připojeném telefonu.
- Pokud je vaše tepová frekvence nepravidelná nebo pokud zařízení Fit nebude moci vaši tepovou frekvenci řádně rozpoznat, spánkový vzorec bude analyzován podle tří fází (neklidný, lehký, bez pohybu).
- Podrobnou analýzu spánku si můžete zkontrolovat jen tehdy, pokud je zařízení Fit připojeno na váš telefon.
- Před měřením nabijte baterii zařízení Fit na úroveň vyšší než 30 %.
- Pro přesné měření mějte zařízení Fit pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace naleznete v části [Jak používat zařízení Fit pro přesná měření](#).


Měření spánku

- 1 Spěte s nasazeným zařízením Fit.
Zařízení Fit začne měřit váš spánek.
- 2 Po probuzení klepněte na obrazovce Aplikace na **Samsung Health**.
- 3 Klepněte na položku **Spánek**.

- 4 Přejed'te přes obrazovku nahoru nebo dolů a zobrazte všechny informace týkající se měřeného spánku.



Použití funkce detekce chrápání

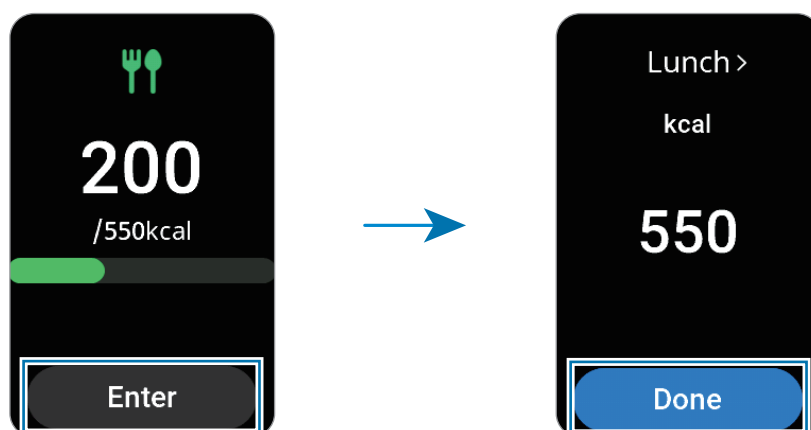
- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
 - 2 Klepněte na položku **Nastavení**.
 - 3 Klepněte na položku **Spánek** → **Detekce chrápání**.
Aplikace Samsung Health se otevře na vašem telefonu.
 - 4 Klepnutím zapněte přepínač.
 - 5 Výběrem možnosti **Vždy** pod položkou **Detekce chrápání** můžete měřit své chrápání, když spíte.
 - 6 Před usnutím připojte telefon k nabíječce a obraťte mikrofon telefonu směrem k sobě.
Vaše chrápání se bude měřit spolu s dalšími záznamy, které se pořizují, když spíte se zařízením Fit na ruce.
-  Funkci detekce chrápání lze zapnout v aplikaci Samsung Health (verze 6.18 nebo novější) v připojeném telefonu.
 - Chrápání se nemusí změřit, pokud nenastavíte funkci detekce chrápání na možnost **Vždy**, nepřipojíte telefon před spaním k nabíječce nebo neotočíte mikrofon telefonu před spaním směrem k sobě.

Potraviny

Zaznamenávejte kalorie, které během dne zkonsumujete, a porovnávejte je s cílovou hodnotou kalorií, abyste měli svou váhu pod kontrolou.

Záznam kalorií

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Potraviny**.
- 3 Chcete-li změnit typ jídla, klepněte na **Zadejte** a typ jídla v horní části obrazovky a vyberte požadovanou možnost.
- 4 Přejed'te přes obrazovku nahoru nebo dolů, nastavte příjem kalorií a potom klepněte na položku **Hotovo**.



Pro zobrazení dalších informací souvisejících s kalorickým příjmem přejed'te prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Odstranění protokolů


- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na **Potraviny** a poté na **Odstranit**.
- 3 Vyberte data, která chcete odstranit, a klepněte na položku **Odstranit**.


Nastavení cílové hodnoty kalorického příjmu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Potravin** a pak na **Nastavit cíl**.
- 3 Přejeďte prstem po obrazovce nahoru nebo dolů a nastavte cíl.
- 4 Klepněte na položku **Hotovo**.

Srd. tep

Měří a zaznamenává tepovou frekvenci.

 Nástroj pro sledování tepové frekvence v zařízení Fit je určen pouze pro cvičení a informační účely a není určen pro použití při diagnostice nemocí nebo jiných stavů, nebo při léčbě, zmírňování, ošetřování nebo prevenci nemocí.

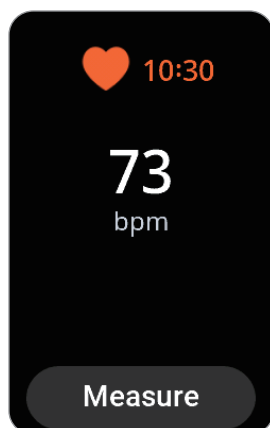
 Pro přesné měření mějte zařízení Fit pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace naleznete v části [Jak používat zařízení Fit pro přesná měření](#).

Před měřením tepové frekvence vezměte na vědomí následující podmínky:

- Před provedením měření 5 minut odpočívajte.
- Pokud se měření velmi liší od očekávané tepové frekvence, odpočívajte po dobu 30 minut a pak měření opakujte.
- Během zimy nebo ve studeném počasí se při měření tepové frekvence udržujte v teple.
- Kouření nebo pití alkoholu před prováděním měření zvyšuje tepovou frekvenci a může způsobit odchylky tepové frekvence od normální tepové frekvence.
- Během měření tepové frekvence nemluvte, nežívejte ani zhluboka nedýchejte. Mohlo by dojít k nepřesnému záznamu tepové frekvence.
- Měření tepové frekvence se mohou lišit v závislosti na metodě měření a prostředí, ve kterém jsou prováděna.
- Pokud snímač tepové frekvence nefunguje, zkontrolujte pozici zařízení Fit na zápěstí a ujistěte se, že snímač nic neblokuje. Pokud stejný problém se snímačem přetrvává, navštivte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

Ruční měření tepové frekvence

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Srd. tep**.
- 3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření tepové frekvence. Sledujte naměřenou tepovou frekvenci na obrazovce.



Pro zobrazení dalších informací souvisejících s tepovou frekvencí přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Změna nastavení měření tepové frekvence

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Srd. tep**.
- 3 Klepněte na položku **Nastavení** a pod položkou **Měření** vyberte nastavení měření.
 - **Nepřetržitě měření:** Vaše tepová frekvence bude měřena průběžně.
 - **Každých 10 min v klidu:** Vaše tepová frekvence bude měřena každých 10 minut během odpočinku.
 - **Pouze ručně:** Vaše tepová frekvence bude měřena jen tehdy, když klepnete na **Měřit**.

Nastavení upozornění na tepovou frekvenci

Můžete obdržet upozornění, bude-li vaše tepová frekvence po dobu 10 minut vyšší nebo nižší než nastavená hodnota klidové tepové frekvence.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Srd. tep**.
- 3 Klepněte na položku **Nastavení** a nastavte upozornění pod položkou **Upozornění na srdeční tep**.
 - **Vysoký tep:** Nastavte, abyste obdrželi upozornění, bude-li vaše tepová frekvence trvale vyšší než nastavená hodnota tepové frekvence.
 - **Nízký tep:** Nastavte, abyste obdrželi upozornění, bude-li vaše tepová frekvence trvale nižší než nastavená hodnota tepové frekvence.

Stres

Kontrolujte si svou úroveň stresu pomocí biologických ukazatelů a omezujte stres podle pokynů týkajících se dýchání, které vám bude zařízení Fit poskytovat.

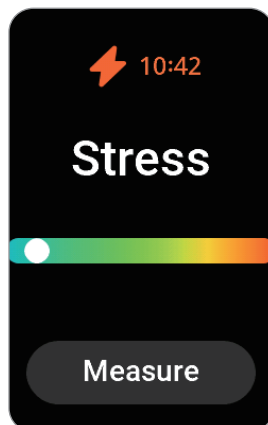


- Čím častěji budete svou úroveň stresu měřit, tím přesnější budou výsledky díky shromážděným údajům.
- Naměřená úroveň stresu nezbytně nemusí souviset s vaším emocionálním stavem.
- Úroveň stresu se nemůže měřit, když spíte, cvičíte, hodně se hýbete nebo těsně po dokončení cvičení.
- Pro přesné měření mějte zařízení Fit pevně utažené okolo předloktí těsně nad zápěstím. Další informace naleznete v části [Jak používat zařízení Fit pro přesná měření](#).




Ruční měření úrovně stresu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Stres**.

- 3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření úrovně stresu. Aktuální úroveň stresu si můžete prohlédnout na obrazovce.



Snížení stresu dechovým cvičením

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Stres**.
- 3 Chcete-li změnit čas a číslo dechového cvičení, klepněte na položku  nebo  pod položkou **Dýchání**. Chcete-li změnit dobu trvání dechového cvičení, klepněte na položku **Doba trvání dechu**.
- 4 Klepněte na položku **Start** a začněte dýchat. Dechové cvičení ukončíte klepnutím na položku .

Změna nastavení měření stresu

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Stres**.
- 3 Klepněte na položku **Nastavení** a pod položkou **Měření** vyberte nastavení měření.
 - **Nepřetržité měření:** Vaše úroveň stresu bude měřena průběžně.
 - **Pouze ručně:** Vaše úroveň stresu bude měřena jen tehdy, když klepnete na **Měřit**.

Sledování cyklu

Pro zahájení sledování svého cyklu zadejte dobu své menstruace. Když spravujete a sledujete svůj menstruační cyklus, můžete odhadnout datum začátku vaší další menstruace.



- Tato funkce je určena pouze pro správu a sledování menstruačního cyklu. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.
- Tato funkce není určena k použití za účelem plánování těhotenství nebo zajištění antikoncepce.
- Předpovězená data jsou pouze orientační. Předpovězená data se mohou od skutečných dat lišit.
- Osoby mladší 18 let by tuto funkci měly používat za přítomnosti zákonného zástupce.
- Bez porady s lékařem nedělejte žádná lékařská rozhodnutí na základě předpovězených dat. Informace poskytnuté z aplikace Samsung Health také nepoužívejte a neprovádějte aktivity související se zdravím bez konzultace s kvalifikovaným lékařem.



- Chcete-li tuto funkci používat v zařízení Fit, aktivujte funkci sledování cyklu v aplikaci Samsung Health ve svém telefonu.
- Předpovězená data se mohou lišit v závislosti na zadaných údajích.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Sledování cyklu**.
- 3 Klepněte na položku **Zadejte menst.**
- 4 Přejeďte prstem po obrazovce nahoru nebo dolů a nastavte datum začátku vaší menstruace.
- 5 Klepněte na položku **Uložit**.

Pro zobrazení dalších informací souvisejících se sledováním vašeho cyklu přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Voda

Zaznamenávejte a sledujte, kolik sklenek vody vypijete.

Zaznamenávání spotřeby vody

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Voda**.
- 3 Po vypití sklenky vody klepněte na položku **+250 ml**.
Pokud chcete změnit velikost šálku, klepněte na možnost **Nastavit velikost šálku** a vyberte možnost nebo nastavte vlastní velikost šálku.

Odstranění protokolů

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na **Voda** a poté na **Odstranit**.
- 3 Vyberte data, která chcete odstranit, a klepněte na položku **Odstranit**.

Nastavení cílové hodnoty spotřeby

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Voda** a pak na **Nastavit cíl**.
- 3 Přejeďte prstem po obrazovce nahoru nebo dolů a nastavte denní cíl.
- 4 Klepněte na položku **Hot**.

Hladina kyslíku v krvi

Změřte si hladinu kyslíku v krvi, abyste si ověřili, zda vaše krev řádně dodává kyslík do různých částí těla.



Tato funkce slouží jen pro vaše obecné zdraví a kondici. Nepoužívejte ji proto k lékařským účelům, například k diagnostice příznaků, léčbě nebo prevenci onemocnění.

Před měřením hladiny kyslíku v krvi vezměte na vědomí následující podmínky:

- Před provedením měření 5 minut odpočívajte.
- Během zimy nebo ve studeném počasí se při měření hladiny kyslíku v krvi udržujte v teple.
- Měření hladiny kyslíku v krvi se mohou lišit v závislosti na metodě měření a prostředí, ve kterém jsou prováděna.

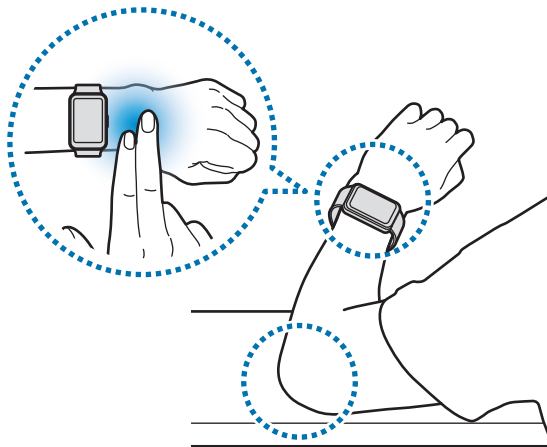
Ruční měření hladiny kyslíku v krvi

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Hladina kyslíku v krvi**.

3 Klepněte na položku **Měřit** a zahajte měření hladiny kyslíku v krvi.

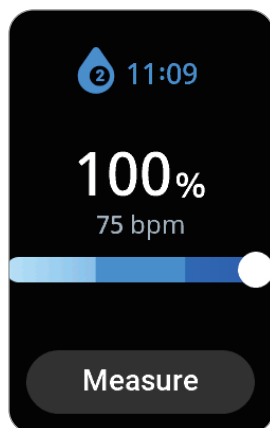
 **Správná poloha pro měření**

- Pro přesná měření musíte mít zařízení Fit pevně utažené kolem spodní části předloktí nad zápěstím ve vzdálenosti od zápěstí na šířku dvou prstů, jak ukazuje obrázek níže. Předloktí položte na stůl se zápěstím blízko k srdci.




- Nehýbejte se a ve správné poloze zůstaňte až do konce měření.
- Pokyny k postupu měření hladiny kyslíku v krvi si můžete přečíst na obrazovce po klepnutí na položku **Jak měřit**.

Naměřenou hladinu kyslíku v krvi si můžete prohlédnout na obrazovce. Pokud je vaše hladina kyslíku v krvi v klidu mezi 95 % a 100 %, předpokládá se, že je v normálním rozsahu.



Měření hladiny kyslíku v krvi během spánku

Nastavte si průběžné měření hladiny kyslíku v krvi během spánku.


- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
 - 2 Klepněte na položku **Nastavení**.
 - 3 Klepněte na položku **Spánek** a klepnutím na přepínač **Hladina kyslíku během spánku** ji zapněte.
Vaše hladina kyslíku v krvi během spánku se bude měřit spolu s dalšími záznamy, které se pořizují, když spíte se zařízením Fit na ruce.
-  Pokud si nastavíte průběžné měření hladiny kyslíku v krvi během spánku, bude se baterie vybíjet rychleji než obvykle.
 - Při měření hladiny kyslíku v krvi uvidíte světlo způsobené blikajícím optickým snímačem tepové frekvence.
 - Zařízení Fit může měřit vaši hladinku kyslíku v krvi, i když nebudete spát, protože vaše zařízení Fit vyhodnotí stav vašeho spánku, i když budete číst knihu nebo sledovat film či televizi.
 - Zařízení Fit pevně utáhněte, aby se mezi nimi a zápěstím nevytvořila mezera, když se budete během spánku obracet.

Together

Srovnajte si záznamy o krokové aktivitě s kamarády, kteří také používají tuto společnou funkci aplikace Samsung Health. Když se začnete předhánět s kamarády, jejich stav uvidíte na zařízením Fit.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health**.
- 2 Klepněte na položku **Together**.

Klepněte na položku **Zobr. v tel.** a zobrazí se vám podrobné informace, které se vztahují na společnou funkci v připojeném telefonu.

-  Zapněte společnou funkci v aplikaci Samsung Health na telefonu, abyste mohli kontrolovat společné informace v zařízením Fit.

Nastavení

Proved'te konfiguraci různých nastavení týkajících se cvičení a fitness.

Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Samsung Health** a pak na **Nastavení**.

- **Měření:** Nastavte způsob měření své tepové frekvence a stresu a zapněte nebo vypněte další funkce, které lze měřit během spánku.
- **Automatická detekce cvičení:** Zapněte funkci automatické detekce a nakonfigurujte nastavení, jako např. výběr typů cvičení, které se budou rozpoznávat.
- **Doba nečinnosti:** Zapněte tuto funkci a dostanete po uplynutí 50 minut nečinnosti upozornění, a nastavte čas a počet dní, po které budete chtít toto upozornění dostávat.
- **Oznámení:** Zapněte upozornění na funkce související se zdravím.



Dostupnost některých funkcí závisí na regionu, poskytovateli nebo modelu.

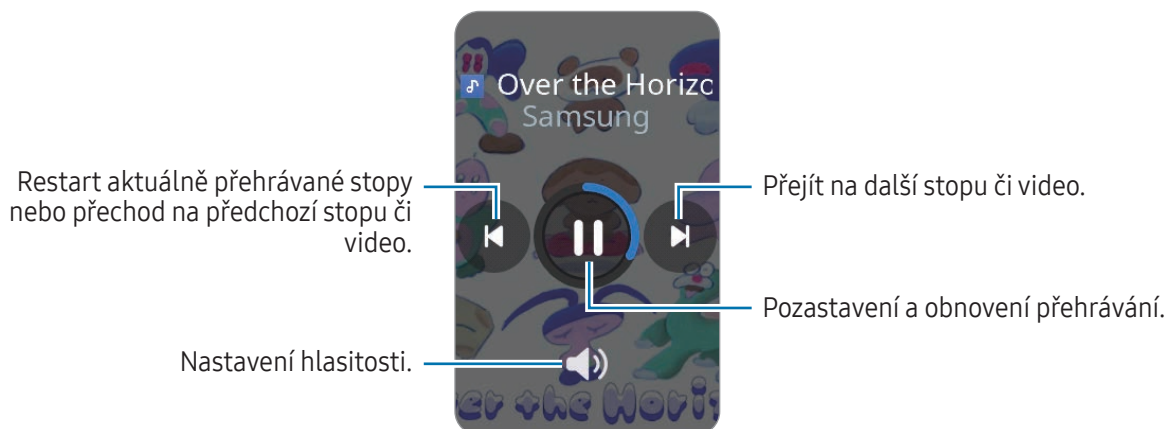
Ovladač médií

Aplikací média instalovanou v připojeném telefonu ovládejte přehrávání a pauzování hudby a videí.



Chcete-li tuto aplikaci automaticky otevírat na zařízení Fit při přehrávání hudby nebo videí na připojeném telefonu, na obrazovce Aplikace klepněte na **Nastavení** → **Displej** a klepnutím na přepínač **Zobr. ovl. prvky médií** ji zapnete.

- 1 Přehrávejte si hudbu a videa na připojeném telefonu.
- 2 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Ovladač médií**.
- 3 Pomocí zařízení Fit můžete ovládat přehrávání hudby nebo videa.



Kalendář

Sedmidenní plán událostí, který jste uložili v telefonu, můžete kontrolovat i ve svém zařízení Fit.

Na obrazovce Aplikace klepněte **Kalendář** a zkontrolujte si plán akcí, který jste si uložili v telefonu.

Pro přidání plánu akcí klepněte na položku **Zobr. v tel.** a přidejte jej na připojený telefon.

Počasí

V zařízení Fit můžete zobrazovat informace o počasí pro polohy nastavené v připojeném telefonu.

Na obrazovce Aplikace klepněte na **Počasí**.

Pro zobrazení informací o počasí, jako je počasí v určitém čase nebo týdenní přehled, přejeďte prstem nahoru nebo dolů po displeji.

Upozornění

Nastavení a správa budíků v zařízení Fit.

Nastavení budíku

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na **Upozornění**.
- 2 Klepněte na položku **Př. do náramku** pro nastavení jen těch budíků, které se spustí ze zařízení Fit.
- 3 Přejeďte přes obrazovku nahoru nebo dolů, nastavte čas budíku a potom klepněte na položku **Další**.
- 4 Nastavte další možnosti budíku, například datum, kdy má být vypnutý, a zda se má zvonění budíku opakovat, a klepněte na položku **Uložit**.
Uložený budík se přidá do seznamu budíků.

Chcete-li zapnout nebo vypnout budík, klepněte na přepínač vedle budíku v seznamu budíků.

Vypnutí upozornění

Chcete-li vypnout upozornění, přetáhněte ikonu  mimo velký kruh.

Pokud chcete použít funkci odložení, přetáhněte  mimo velký kruh.

Odstraňování budíků

V seznamu budíků klepněte na budík, podržte ho, a pak klepněte na položku **Odstranit**.



Světový čas

Klepněte na **Světový čas** na obrazovce Aplikace a zobrazte světové časy z telefonu.

Pro přidání hodin pro určité místo na světě klepněte na **Přidat do tel.** Nebo pokud jste světové hodiny přidali, klepněte na **Upravit v telefonu**, a přidejte nebo odejměte světové hodiny na připojeném telefonu.

Časovač

Nastavení časovače

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Časovač**.
- 2 Klepněte na položku .
- 3 Přejed'te přes obrazovku nahoru nebo dolů, nastavte dobu trvání a potom klepněte na položku .





 Jakmile vyberete nastavení, časovač se hned spustí. Chcete-li zobrazit více nastavení přejed'te po obrazovce nahoru nebo dolů.

Vypnutí časovače

Po skončení odměřování času přetáhněte ikonu  mimo velký kruh.


Chcete-li časovač znovu zapnout, přetáhněte ikonu  mimo velký kruh.

Stopky

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Stopky**.
- 2 Chcete-li vybrat styl stopek, který chcete používat, přejeďte po obrazovce doleva nebo doprava. Pro změnu stylu stopek klepněte na obrazovku a podržte ji.
- 3 Pro spuštění měření času klepněte na položku **Start**.
Chcete-li při měření události zaznamenávat časy kol, klepněte na položku .
- 4 Klepnutím na položku  měření času zastavíte.
 - Chcete-li měření obnovit, klepněte na položku .
 - Chcete-li stopky vynulovat, klepněte na položku .

Najít telefon

Pokud nevíte, kam jste svůj telefon odložili, zařízení Fit vám ho pomůže najít.

- 1 Na obrazovce Aplikace klepněte na **Najít telefon**.
- 2 Klepněte na položku **Start**.
Telefon vydá zvuk, zavibruje a zapne se obrazovka.
Abyste zastavili zvuk a vibrace, na telefonu klepněte na položku  a přetáhněte ji, případně klepněte na položku **Stop** v zařízení Fit.

Najít můj pásek

Pokud zařízení Fit ztratíte, aplikace Galaxy Wearable v připojeném telefonu vám ho pomůže najít.

- 1 Otevřete na svém telefonu aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na položku **Najít můj pásek**.
- 2 Klepněte na položku **Start**.
Zařízení Fit zavibruje a zapne se obrazovka.

Vibrování ukončíte klepnutím na položku  na zařízení Fit. Zvuk a vibrace můžete také zastavit tlačítkem **Stop** v telefonu.

Odeslání zprávy SOS

Úvod

V případě nouzové situace, a to například i při zranění po pádu z výšky, proveďte nouzové volání a odešlete zprávu SOS, která bude zahrnovat údaje o vaší poloze, na již zaregistrované kontakty. Také můžete nastavit, aby vaše zařízení Fit zobrazovalo zdravotnické údaje po odeslání zprávy SOS.



- Vaše údaje o poloze nemusejí být odeslány v závislosti na oblasti nebo situaci.
- Některé funkce nemusí být v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu nebo jeho modelu dostupné.

Přednastavení SOS požadavku

Zadání zdravotnických údajů

Zadejte zdravotnické údaje, jako např. jméno a krevní skupinu. K těmto údajům bude přímý přístup na zařízení Fit v případě nouzových situací.

- 1 Otevřete na telefonu aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na **Nastavení pásma** → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na položku **Zdravotní info**, zadejte údaje, a pak klepněte na položku **Uložit**.

Při odesílání zprávy SOS se objeví zadané zdravotnické údaje na SOS obrazovce zařízení Fit.

Registrování nouzových kontaktů

Přidejte kontakty, které vám mohou pomoci sdílen nouzovou situací.

- 1 Otevřete na telefonu aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na **Nastavení pásma** → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na položku **Nouzové kontakty**.
- 3 Klepněte na položku **Přidat tísňový kontakt** a vyberte požadované kontakty ze stávajících kontaktů, a poté klepněte na **Hotovo**.


Vyžádání SOS


Nastavení SOS požadavku

- 1 Otevřete na telefonu aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na **Nastavení pásma** → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na **Tísňové volání** a klepnutím na přepínač ji zapněte.
Chcete-li okamžité odeslání SOS požadavku odložit a dát si čas na jeho zrušení, klepněte na přepínač **Odpočítávání** a zapněte jej.

Odeslat SOS požadavek

V případě nouzové situace pětkrát stiskněte tlačítko Domů na zařízení Fit.

Na konci odpočítávání se uskuteční tísňové volání a na vaše tísňové kontakty se automaticky odešle SOS zpráva, která obsahuje vaši aktuální polohu. Chcete-li ručně odeslat SOS požadavek, přetáhněte  mimo větší kruh na obrazovce SOS požadavku.

-  Tísňové volání se nemusí spojit v závislosti na verzi softwaru připojeného telefonu. SOS zpráva, která obsahuje informace o vaší poloze, je však odeslána bez ohledu na software připojeného telefonu.

Vyžádat SOS v případě poranění při pádu

Nastavení SOS požadavku v případě poranění při pádu

- 1 Otevřete na telefonu aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na **Nastavení pásma** → **Bezpečnost a nouzové situace**.
- 2 Klepněte na **Detekce tvrdého pádu** a klepnutím na přepínač ji zapněte.
- 3 Klepněte na **Kdy detekovat pády** a vyberte situaci, ve které má vaše zařízení Fit zjistit poranění z pádu.

Odeslání SOS požadavku v případě poranění nebo pádu


Pokud dojde k velkému nárazu, zařízení Fit zjistí zranění způsobené pádem pohybem vaší ruky a pokud nereagujete déle než 30 sekund, zobrazí upozornění a zároveň zavibruje.

Pokud nezareagujete dalších 60 sekund, bude automaticky provedeno nouzové volání a odeslána SOS zpráva na již zaregistrované kontakty.



Zařízení Fit si může myslet, že jste byli zraněni při pádu, pokud provádíte cvičení s velkým nárazem při dopadu. Pokud tomu tak je, zrušte upozornění, aby SOS zprávu neodesílalo.

Přerušení sdílení údajů o poloze

Při sdílení údajů o vaší poloze se objeví na obrazovce hodinek ikona  a vy se budete moci podívat na status sdílení na vašem panelu oznámení.

Pokud chcete informace o poloze přestat sdílet, klepněte na oznámení a pak na položku **Zastavit** → .

Kalkulačka

Zde můžete provádět výpočty.

Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Kalkulačka**.

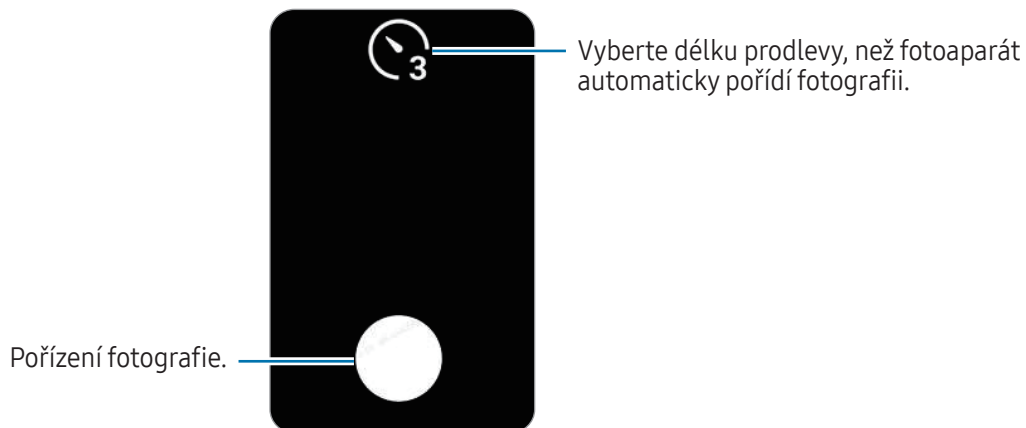
Dálkové ovládání fotoaparátu


Fotoaparáty telefonu připojeného k zařízení Fit můžete ovládat na dálku a pořizovat snímky na dálku.

1 Na obrazovce Aplikace klepněte na položku **Dálkové ovládání fotoaparátu**.

V připojeném telefonu se otevře aplikace fotoaparátu.

2 Chcete-li pořídit fotografii, klepněte na položku .



 Tato aplikace nemusí být dostupná v závislosti na připojeném telefonu.

Nastavení

Úvod

Přizpůsobte nastavení pro funkce a aplikace. Nastavte si zařízení Fit podle svého stylu používání konfigurací různých nastavení.

Na obrazovce Aplikace klepněte na **Nastavení**.



Dostupnost některých funkcí v nastavení závisí na regionu, poskytovateli nebo modelu.

Režimy

Vyberte režim zařízení Fit.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Režimy**.

- **Režim Spánek:** Režim spánku můžete zapnout, abyste omezili namáhání očí před spaním a předcházeli vyrušování při spaní.
- **Režim Kino:** Můžete zapnout režim kino zaměřený na sledování filmů.

Zprávy

Změna nastavení upozornění.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Zprávy**.

- **Oznámení aplikace:** Vybere telefon nebo zařízení Fit a na vaše zařízení Fit vám budou zasílána upozornění.
- **Zobrazit oznámení v telefonu na náramku:** Nastaví zařízení Fit na zobrazování upozornění telefonu podle statusu používání telefonu.
- **Ztlumit oznámení v telefonu:** Nastaví ztlumení upozornění aplikace na vašem telefonu při zobrazení na zařízení Fit.
- **Nerušit:** Umožňuje nastavení zařízení Fit tak, aby tlumilo všechna oznámení kromě povolených výjimek.
- **Rozšířené nastavení:** Slouží ke konfiguraci pokročilých nastavení oznámení.

Vibrace

Změna nastavení vibrací.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Vibrace**.

- **Vibrace / Ztlumit:** Nastavení tak, aby se používal vibrační režim nebo tichý režim.
- **Vibrace:** Nastavení trvání a intenzity vibrací.
- **Vibrace při hov.:** Vyberte vzor vibrace pro příchozí hovory.
- **Vibrace upozornění:** Vyberte vzor vibrace pro oznámení.
- **Vibrace systému:** Aktivuje vibrace pro určité úkony.

Displej

Změna nastavení obrazovky.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Displej**.

- **Jas:** Úprava jasu obrazovky.
- **Adaptivní jas:** Nastavte zařízení Fit tak, aby zaznamenávalo úpravy jasu, které provedete, a použilo je automaticky v podobných světelných podmínkách.
- **Always On Display:** Nastavte si, aby čas a datum zůstávaly na displeji i během nošení zařízení Fit. Při použití této funkce se však baterie bude rychleji vybíjet.
- **Probuzení obr.:** Vyberte způsob zapnutí obrazovky. Další informace naleznete v části [Zapnutí obrazovky](#).
- **Zobr. ovl. prvky médií:** Umožňuje nastavení automatického otevírání **Ovladač médií** na vašem zařízení Fit, když na připojeném telefonu přehráváte hudbu nebo video.
- **Časový limit disp.:** Nastavení prodlevy, než zařízení Fit vypne podsvícení displeje.
- **Zobr. pos. apl.:** Nastavte si, jak dlouho bude zapnutá posledně používaná aplikace po vynutí obrazovky. Pokud během této doby obrazovku znovu zapnete, objeví se místo výchozí obrazovky Hodinky obrazovka této posledně používané aplikace.
- **Zobrazit informace o nabíjení:** Nastavte zařízení Fit tak, aby při vypnuté obrazovce během nabíjení zobrazovalo informace o zbývajícím stavu nabití baterie.

Samsung Health

Proved'te konfiguraci různých nastavení týkajících se cvičení a fitness.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Samsung Health**.

- **Měření:** Nastavte způsob měření své tepové frekvence a stresu a zapněte nebo vypněte další funkce, které lze měřit během spánku.
- **Automatická detekce cvičení:** Zapněte funkci automatické detekce a nakonfigurujte nastavení, jako např. výběr typů cvičení, které se budou rozpoznávat.
- **Doba nečinnosti:** Zapněte tuto funkci a dostanete po uplynutí 50 minut nečinnosti upozornění, a nastavte čas a počet dní, po které budete chtít toto upozornění dostávat.
- **Oznámení:** Zapněte upozornění na funkce související se zdravím.

Zabezp. a soukromí

Zkontrolujte stav zabezpečení zařízení Fit a změňte nastavení.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Zabezp. a soukromí**.

- **Typ zámku:** Změna metody uzamknutí obrazovky. Další informace naleznete v části [Zámek obrazovky](#).
- **Detekce zápestí:** Umožňuje zjistit, zda máte nasazené zařízení Fit.

Bezpečnost a nouzové situace

Spravujte své lékařské informace. Můžete také nastavit, abyste si v případě nouze vyžádali SOS. Další informace naleznete v části [Odeslání zprávy SOS](#).

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Bezpečnost a nouzové situace**.

- **Zdravotní info:** Kontrola vašich lékařských informací.
- **Nouzové kontakty:** Přidání vašich nouzových kontaktů.
- **Tísňové volání:** Nastavte si vyžádání SOS pětinasobným stiskem tlačítka Domů na zařízení Fit v nouzové situaci.
- **Detekce tvrdého pádu:** Umožňuje nastavit žádost o zaslání zprávy SOS, pokud vaše zařízení Fit zjistí tvrdý pád.

Rozšířené funkce

Zapněte pokročilé funkce.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Rozšířené funkce**.

- **Upozornění na odpojení:** Umožňuje nastavit upozornění pro případ, že vaše zařízení Fit nebude mít k dispozici Bluetooth připojení k vašemu telefonu, když jej budete mít u sebe.
- **Vodní zámek:** Před použitím ve vodě zapněte režim zámku pro použití ve vodě. Když je zapnutý režim vodního zámku, dotykový displej není k dispozici.
- **Dvojité stisknutí tlačítka Domů:** Zvolte aplikaci nebo funkci, která se má spustit po dvojitým stisknutí tlačítka Domů.
- **Stavové indikátory:** Změní nastavení displeje na stavové indikační ikony nahoře na obrazovce hodinek.

Obecné

Přizpůsobte si obecné nastavení svého zařízení Fit. Můžete rovněž resetovat zařízení Fit.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **Obecné**.

- **Orientace:** Nastavte zařízení Fit podle zápěstí, na kterém je nosíte (na levém nebo pravém), a orientaci tlačítka Domů poté, co si zařízení Fit sundáte.
- **Obnovit:** Funkce vymaže všechna data ve vašem zařízení Fit.

O pásku

Umožňuje přístup k dalším informacím o zařízení Fit.

Na obrazovce Nastavení klepněte na položku **O pásku**.

- **Stavové informace:** Zobrazte si informace jako adresa Bluetooth a sériové číslo.
- **Právní informace:** Přečtěte si právní informace týkající se zařízení Fit. Můžete také odeslat společnosti Samsung diagnostické informace ze zařízení Fit.
- **Informace o softwaru:** Zobrazení verze softwaru.
- **Informace o baterii:** Zobrazení informací o baterii.

Aplikace Galaxy Wearable

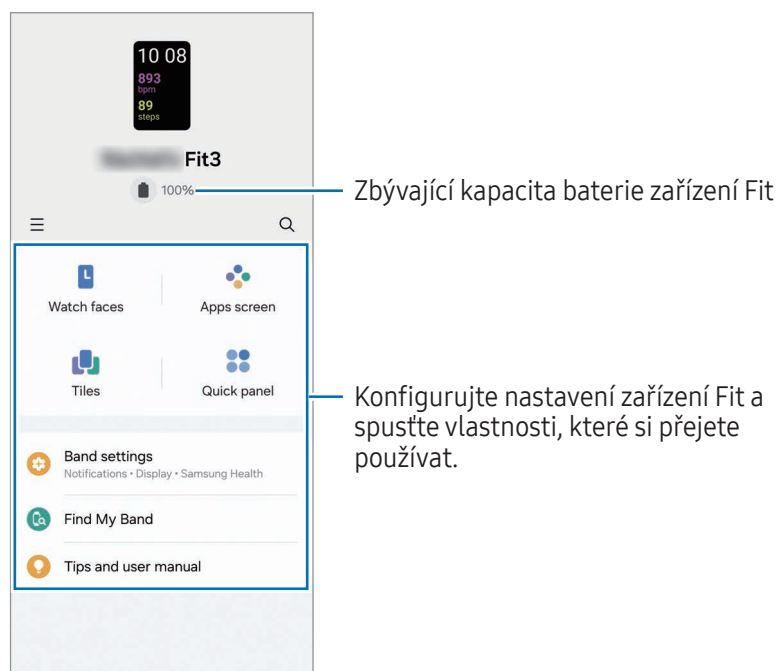
Úvod

Chcete-li připojit zařízení Fit k vašemu telefonu, musíte si do něj nainstalovat aplikaci Galaxy Wearable. Pak můžete přes aplikaci Galaxy Wearable kontrolovat zbývající kapacitu baterie zařízení Fit konfigurovat nastavení.


Spusťte aplikaci **Galaxy Wearable** na svém telefonu.

Chcete-li hledat nastavení zadáváním klíčových slov, klepněte na položku **Q**. Můžete také vyhledávat nastavení výběrem štítku v části **Návrhy**.

 Některé funkce nemusí být v závislosti na typu připojeného telefonu dostupné.



Klepněte na položku  a použijte následující další možnosti:

-  : Konfigurovat nastavení pro aplikaci Galaxy Wearable.
- **Připojit nové zařízení:** Odpojte své zařízení od právě připojeného telefonu a připojte nové. Připojování dokončete podle pokynů na obrazovce. Další informace naleznete v části [Připojení zařízení Fit k telefonu pomocí Bluetooth](#).
- **Odebrat zařízení:** Vyberte zařízení a klepněte na volbu **Odebrat**.



Dostupnost některých funkcí závisí na regionu, poskytovateli nebo modelu.

Ciferníky

Můžete změnit typ hodinek, které se zobrazí na obrazovce hodinek.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Ciferníky**.


Vyberte požadovaný ciferník.



Pokud vyberete určité ciferníky, například **Photos**, můžete je přizpůsobit stejně jako typ hodin klepnutím na možnost **Přizpůsobit**.

Vytváření ciferníků s fotkou


Změňte ciferník hodinek na obrázek, který jste před chvílí pořídili, nebo na obrázek uložený v připojeném telefonu.

- 1 Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Ciferníky**.
- 2 Klepněte na položku **Photos**.
- 3 Klepněte na položku **Přizpůsobit** → **Pozadí** → **Fotoaparát**.
Chcete-li vybrat fotografii uloženou ve vašem telefonu, klepněte na položku **Galerie**.
- 4 Klepněte na položku , pořídte fotografii a potom klepněte na položku **OK**.
- 5 Přetáhněte část obrázku, kterou chcete použít, do pole nebo upravte velikost obrázku a klepněte na možnost **Hotovo**.
Obrázek můžete také upravit, například změnit jeho jas.
- 6 Vyberte přidání obrázku a klepněte na položku **Uložit**.
Ciferník hodinek se změní na ciferník s fotkou.

Obrazovka Aplikace

Změňte uspořádání aplikací na obrazovce Aplikace.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na obrazovku **Obrazovka Aplikace**.


Chcete-li změnit uspořádání aplikací, klepněte na ikonu  vedle aplikace, kterou chcete přesunout, a podržte ji, přesuňte ji na požadované místo a pak klepněte na **Uložit**.

Dlaždice

Přizpůsobte si podle sebe dlaždice v zařízení Fit. Můžete také změnit uspořádání dlaždic.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Dlaždice**.

Přidávání nebo odstraňování dlaždic

Klepněte na dlaždice, které chcete přidat, pod volbou **Přidat dlaždice**, nebo klepněte na položku  na dlaždicích, které chcete odstranit, a pak klepněte na položku **Uložit**.

Změna uspořádání dlaždic



Klepněte na dlaždici, kterou chcete přesunout, podržte ji a přesuňte do požadovaného místa, potom klepněte na položku **Uložit**.

Panel rychlého spuštění

Vyberte ikony rychlých nastavení na Panelu rychlého spuštění v zařízení Fit. Ikony rychlých nastavení můžete také přerovnat.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Panel rychlého spuštění**.

Přidání nebo odebrání ikon rychlého nastavení

Klepněte na položku  na ikoně a přidejte ji pod položku **Dostupná tlačítka** nebo ji klepnutím na  na ikoně odstraňte a pak klepněte na položku **Uložit**.

Změna uspořádání ikon rychlého nastavení

Klepněte na ikonu, kterou chcete přesunout, podržte ji a přesuňte do požadovaného místa, potom klepněte na položku **Uložit**.

Nastavení pásma

Úvod

Prohlédněte si stav zařízení Fit a proveďte konfiguraci jeho nastavení.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma**.

Účet Samsung account

Zaregistrujte účet Samsung v připojeném telefonu nebo zkontrolujte dříve zaregistrovaný účet Samsung.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Účet Samsung account**.

Další informace naleznete v části [Registrace účtu Samsung na vašem zařízení Fit](#).

Režimy

Nastavte synchronizaci nastavení režimu zařízení Fit a telefonu.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Režimy**.

- **Režimy synchronizace s telefonem:** Nastavte synchronizaci nastavení režimu zařízení Fit a telefonu.

Oznámení

Změna nastavení upozornění.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Oznámení**. Informace o dalších funkcích, které nejsou uvedeny dále, naleznete v části [Zprávy Aplikace a funkce](#).

- **Synch. rež. Nerušit s telefonem:** Nastaví synchronizaci nastavení funkce Nerušit ve vašem zařízení Fit a v telefonu.

Vibrace

Změna nastavení vibrací.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Vibrace**. Další informace naleznete v části [Vibrace](#) Aplikace a funkce.

Displej

Změna nastavení obrazovky.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Displej**. Další informace naleznete v části [Displej](#) Aplikace a funkce.

Samsung Health

Proveďte konfiguraci různých nastavení týkajících se cvičení a fitness.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Samsung Health**. Další informace naleznete v části [Samsung Health](#) Aplikace a funkce.

Bezpečnost a nouzové situace

Máte možnost spravovat svoje lékařské údaje a nouzové kontakty. Můžete také nastavit, abyste si v případě nouze vyžádali SOS.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Bezpečnost a nouzové situace**. Další informace naleznete v části [Odeslání zprávy SOS](#) nebo [Zabezp. a soukromí](#) v nabídce Aplikace a funkce.

Účty a zálohování

Po registraci účtu Samsung v připojeném telefonu můžete používat různé funkce zařízení Fit. Data zařízení Fit můžete také pravidelně automaticky nebo ručně zálohovat a ukládat zálohy do služby Samsung Cloud, abyste je mohli kdykoli obnovit.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Účty a zálohování**.



- Pravidelně automaticky nebo ručně zálohujte data do služby Samsung Cloud, abyste je mohli obnovit v případě poškození nebo ztráty dat v důsledku nechtěného obnovení továrních dat.
- Pro aplikaci Samsung Health se v zařízení Fit ukládají pouze záznamy za posledních 7 dní. Chcete-li zobrazit uložené záznamy starší než 7 dní, nainstalujte si aplikaci Samsung Health na připojený telefon a automaticky data zálohujte.
- **Účet Samsung account:** Registrace účtu Samsung v připojeném telefonu. Další informace naleznete v části [Registrace účtu Samsung na vašem zařízení Fit](#).
- **Samsung Cloud:** Nastavte automatické zálohování dat zařízení Fit do služby Samsung Cloud. Data zařízení Fit můžete také zálohovat a obnovit data předchozího zařízení Fit ručně pomocí služby Samsung Cloud, i když předchozí zařízení Fit již nemáte. Další informace naleznete v části [Samsung Cloud](#).

Samsung Cloud

Zálohujte data vašeho zařízení Fit ve službě Samsung Cloud a obnovte je později.

Automatické zálohování dat do služby Samsung Cloud

Můžete nastavit automatické zálohování dat zařízení Fit do služby Samsung Cloud.

- 1 Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Účty a zálohování**.
- 2 Klepnutím na přepínač **Automatické zálohování** tuto funkci zapnete.

Ruční zálohování dat do služby Samsung Cloud

Data ze svého zařízení Fit můžete zálohovat ručně do služby Samsung Cloud.

- 1 Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Účty a zálohování**.
- 2 Klepněte na položku **Záloha dat** → **Zálohovat**.
- 3 Klepněte na položku **Hotovo**.

Obnovení ze služby Samsung Cloud

Zálohovaná data můžete ze služby Samsung Cloud obnovit do zařízení Fit.

- 1 Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Účty a zálohování**.
- 2 Klepněte na možnost **Obnovit data** a vyberte data zařízení Fit, která chcete obnovit.
- 3 Klepněte na položku **Obnovit**.
- 4 Klepněte na položku **Hotovo**.

Rozšířené funkce

Zapněte pokročilé funkce.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Rozšířené funkce**. Další informace naleznete v části [Rozšířené funkce](#) Aplikace a funkce.

Počasí

Konfigurace nastavení funkce počasí zařízení Fit.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Počasí**.

- **Nastavení:** Změna podrobného nastavení funkce počasí zařízení Fit.

Obecné

Přizpůsobte si obecné nastavení svého zařízení Fit. Můžete rovněž resetovat zařízení Fit.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Obecné**. Informace o dalších funkcích, které nejsou uvedeny dále, naleznete v části [Obecné](#) Aplikace a funkce.

- **Rychlé odpovědi:** Nastavení funkce rychlých odpovědí.

Aktualizace softwaru pásku

Aktualizujte software zařízení Fit pomocí služby firmware vzduchem (FOTA). Můžete také změnit nastavení aktualizací.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **Aktualizace softwaru pásku**.

- **Stáhnout a instalovat:** Ruční vyhledání a stažení aktualizací.
- **Automaticky aktualizovat:** Nastavení automatické instalace aktualizací zařízení Fit.

O pásku

Umožňuje přístup k dalším informacím o zařízení Fit.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Nastavení pásma** → **O pásku**. Další informace naleznete v části [O pásku](#) Aplikace a funkce.

Najít můj pásek

Nalezení ztraceného nebo založeného zařízení Fit.

Na obrazovce aplikace Galaxy Wearable v telefonu klepněte na **Najít můj pásek**.

Klepnutím na položku **Start** zahájíte hledání svého pásku Fit. Další informace naleznete v části [Najít můj pásek](#) Aplikace a funkce.

Upozornění ohledně používání

Opatření pro používání zařízení




Při používání zařízení si přečtěte tuto příručku, ve které se dozvíte informace o bezpečném a správném používání zařízení.

- Popis je založen na výchozím nastavení zařízení.
- Některý obsah se může od vašeho zařízení lišit v závislosti na oblasti, specifikacích modelu nebo softwaru zařízení.
- Společnost Samsung neodpovídá za problémy spojené s výkonem nebo za nekompatibilitu způsobenou úpravou nastavení registru či změnou softwaru operačního systému. Pokus o přizpůsobení operačního systému může vést k chybné funkčnosti zařízení nebo aplikací.
- Software, zvukové zdroje, tapety, obrázky a další média dodávaná k tomuto zařízení mohou být na základě licence používána pouze v omezené míře. Stažení a používání těchto materiálů pro komerční či jiné účely představuje porušení zákonů o autorských právech. Za nezákonné používání médií jsou odpovědní výhradně uživatelé.
- Původní aplikace dodané spolu se zařízením mohou být aktualizovány a jejich podpora může být ukončena bez předchozího upozornění.
- Operační systém tohoto zařízení Fit je jiný než u některých předchozích sérií Galaxy Fit, a nemůžete proto používat dříve zakoupený obsah z důvodů potíží s kompatibilitou.
- Úpravy operačního systému zařízení nebo instalace softwaru z neoficiálních zdrojů mohou způsobit poruchy zařízení a poškození nebo ztrátu dat. Tyto činnosti představují porušení licenční smlouvy společnosti Samsung a mají za následek ztrátu záruky.
- V závislosti na výrobci a modelu telefonu připojeného k zařízení Fit mohou některé funkce fungovat jinak, než popisuje tato příručka.

- Dotykový displej můžete zobrazit jasně i v silném venkovním světle automatickým nastavením rozsahu kontrastu na základě okolního prostředí. S ohledem na povahu produktu může mít zobrazení nehybné grafiky po delší dobu za následek vypálení obrazu na obrazovce nebo objevování „duchů“.
 - Doporučujeme na dotykovém displeji nebo na jeho částech nezobrazovat nehybnou grafiku po delší dobu a vypínat dotykový displej, když zařízení nepoužíváte.
 - Můžete nastavit, aby se dotykový displej vypínal automaticky, pokud jej nebudete používat. Na obrazovce zařízení Fit klepněte **Nastavení** → **Displej** → **Časový limit disp.** a potom vyberte, jak dlouho má zařízení čekat, než se dotykový displej vypne.
 - Chcete-li nastavit, aby dotykový displej automaticky přizpůsoboval svůj jas podle okolního prostředí, na obrazovce Aplikace zařízení Fit klepněte na **Nastavení** → **Displej** a pak na **Adaptivní jas** pro spuštění této funkce.
- V závislosti na oblasti a modelu musí některá zařízení získat osvědčení Federální komise pro telekomunikace (FCC).

Má-li vaše zařízení osvědčení FCC, můžete zkontrolovat ID FCC zařízení Fit. Chcete-li získat přístup k FCC ID, na obrazovce Aplikace zařízení Fit klepněte na **Nastavení** → **O pásku** → **Stavové informace**. Pokud vaše zařízení nemá FCC ID, znamená to, že nebylo schváleno pro prodej v USA a jejich teritoriích a že může být do USA převezeno pouze pro osobní používání majitelem.
- Zařízení obsahuje magnety. Uchovávejte je mimo dosah kreditních karet, implantovaných zdravotnických prostředků a dalších zařízení, která mohou být ovlivněna magnety. V případě zdravotnických prostředků udržujte zařízení ve vzdálenosti větší než 15 cm. Pokud máte podezření na rušení zdravotnického prostředku, přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem nebo výrobcem zdravotnického prostředku.

Ikony v pokynech

-  **Výstraha:** situace, které by mohly způsobit zranění vás nebo jiných osob
-  **Upozornění:** situace, které by mohly způsobit poškození zařízení nebo jiného přístroje
-  **Upozornění:** poznámky, rady nebo dodatečné informace

Poznámky k obsahu balení a příslušenství

Informace o obsahu balení naleznete v průvodci rychlým spuštěním.

- Položky dodané se zařízením Fit a dostupné příslušenství se mohou lišit podle oblasti a poskytovatele.
- Dodané položky jsou určeny pouze pro toto zařízení a s jinými zařízeními nemusí být kompatibilní.
- Vzhled a specifikace se mohou bez předchozího upozornění změnit.
- Dodatečné příslušenství můžete zakoupit u místního prodejce výrobků Samsung. Před zakoupením se ujistěte, zda jsou se zařízením Fit kompatibilní.
- Kromě zařízení Fit nemusí mít některé příslušenství stejnou certifikaci odolnosti vůči vodě a prachu.
- Používejte příslušenství schválené společností Samsung. Použití neschváleného příslušenství může způsobit problémy s výkonem a poruchy, na které se nevztahuje záruka.
- Dostupnost veškerého příslušenství se může změnit a je závislá výhradně na společnostech, které je vyrábějí. Další informace o dostupném příslušenství naleznete na webu společnosti Samsung.

Údržba odolnosti zařízení vůči vodě a prachu

- Toto zařízení je odolné vůči vodě a prachu a splňuje níže uvedené mezinárodní normy.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě 5ATM: Byla testována ponořením zařízení do hloubky 50 m ve sladké vodě na dobu 10 minut, přičemž bylo ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu, aby byly splněny požadavky normy ISO 22810:2010.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči vodě IPX8: Byla testována ponořením zařízení do hloubky 1,5 m ve sladké vodě na dobu 30 minut, přičemž bylo ponecháno v klidu bez jakéhokoli pohybu, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
 - Certifikace klasifikace odolnosti vůči prachu IP6X: Byla testována tak, aby byly splněny požadavky normy IEC 60529.
- Toto zařízení můžete používat při cvičení, při mytí rukou nebo za deštivého dne.
- Toto zařízení můžete používat při plavání v bazénu nebo v moři, pokud to není ve velké hloubce.
- Voděodolnost vašeho zařízení Galaxy není trvalá a může se postupem času snižovat. Doporučujeme, abyste jednou za rok nechali ověřit voděodolnost vašeho zařízení Galaxy v servisním centru společnosti Samsung nebo v autorizovaném servisním centru.
- Aby si zařízení odolnost proti vodě a prachu uchovalo, musíte dodržovat uvedené pokyny.
 - Po plavání a než voda z bazénu nebo mořská voda vyschne, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost. Voděodolnost mohou ovlivnit dezinfekční prostředky v bazénové vodě nebo sůl v mořské vodě.
 - Pokud se zařízení dostane do styku s jinou tekutinou než sladkou vodou, například kávou, nápoji, mýdlovou vodou, olejem, parfémem, opalovacím krémem, dezinfekčním prostředkem na ruce nebo chemickými přípravky, jako je kosmetika, opláchněte zařízení sladkou vodou a důkladně jej osušte měkkým, čistým hadříkem, abyste zachovali jeho voděodolnost.

- Když máte zařízení na sobě, nezůstávejte pod vodou, nešnorchlujte, nepotápějte se ani se nevěnujte vodním sportům, jako je vodní lyžování nebo surfování, a neplavte v rychle se pohybující vodě, například v řece. Rovněž jej nevystavujte vysokotlakým čisticím strojům nebo podobným věcem. Došlo by tak k prudkému zvýšení tlaku vody, což by mohlo způsobit změnu voděodolnosti garantované naší společností.
- Pokud je zařízení vystaveno nárazu nebo poškozeno, může být jeho odolnost vůči vodě a prachu ohrožena.
- Zařízení nerozebírejte bez odborného vedení.
- Pokud zařízení sušíte přístrojem vypouštějícím horký vzduch, například vysoušečem vlasů, nebo pokud zařízení používáte v horkém prostředí, například v sauně, mohlo by dojít k narušení voděodolnosti v důsledku prudké změny teploty vzduchu nebo vody.

Opatření při přehřívání

Pokud během používání zařízení pocítujete nepříjemné pocity kvůli přehřívání, přestaňte je okamžitě používat a sejměte je ze zápěstí.

- Aby se předešlo problémům, jako je porucha zařízení, podráždění či poranění pokožky a nadměrná spotřeba energie z baterie, zobrazí se na zařízení varování, jakmile teplota zařízení dosáhne určité teploty. Když se objeví počáteční varování, budou vypnuty všechny funkce, dokud zařízení nevychladne na stanovenou teplotu.
- Pokud se bude teplota zařízení nadále zvyšovat, objeví se druhé varování. V tuto chvíli se zařízení vypne. Nepoužívejte zařízení, dokud jeho teplota neklesne pod doporučený rozsah provozních teplot.



Doporučený rozsah provozních teplot

Doporučená provozní teplota zařízení je od 0 °C do 35 °C. Používání zařízení mimo doporučený rozsah teplot může vést k poškození zařízení nebo ke zkrácení životnosti baterie.

Čištění a správa zařízení Fit

Pomocí těchto bodů zajistíte, aby vaše zařízení Fit správně fungovalo a zachovalo si svůj vzhled. Pokud byste se jimi neřídili, mohlo by dojít k poškození zařízení Fit a k podráždění pokožky.

- Před čištěním zařízení Fit vypněte a odstraňte pásek.
- Dbejte na to, aby nebylo zařízení vystaveno prachu, potu, inkoustu, oleji a chemickým produktům, jako jsou kosmetické přípravky, antibakteriální spreje, prostředky na čištění rukou, mycí prostředky a insekticidy. Mohlo by dojít k poškození vnějších i vnitřních částí zařízení Fit nebo ke zhoršení jejich výkonu. Pokud dojde k vystavení zařízení Fit některým z výše uvedených látek, očistěte je měkkým nežmolujícím hadříkem.
- Při čištění zařízení Fit nepoužívejte mýdlo, mycí prostředky, brusné materiály ani stlačený vzduch, nečistěte je ultrazvukem ani vnějšími zdroji tepla. Mohlo by tak dojít k poškození zařízení Fit. Mýdlo, mycí prostředky, desinfekce na ruce nebo čisticí prostředky, které by ulpěly na zařízení Fit, by mohly způsobit podráždění pokožky.

- Když budete odstraňovat opalovací krém, krém nebo olej, použijte mycí prostředek bez obsahu mýdla, potom zařízení Fit opláchněte a důkladně osušte.
- Po cvičení nebo propocení si omyjte si zápěstí i pásek. Očistěte zařízení Fit čistou vodou, otřete hadříkem s trochou alkoholu a nechte zařízení Fit pořádně vyschnout.
- Pokud zůstanou na zařízení Fit skvrny nebo zbytky jakýchkoli materiálů, otřete ho navlhčeným kartáčkem s měkkými štětinami.



Dostupnost pásků se může lišit v závislosti na oblasti. Pásek řádně čistěte a provádějte jeho údržbu.

Bud'te opatrní, pokud jste na nějaké materiály zařízení Fit alergičtí

- Společnost Samsung prováděla testy škodlivých materiálů obsažených v zařízení Fit prostřednictvím interních i externích certifikačních autorit, a to včetně testování materiálů, které přicházejí do kontaktu s pokožkou, testu toxického působení na pokožku a testu nošení zařízení Fit.
- Zařízení Fit obsahuje nikl. Pokud máte precitlivělou pokožku nebo pokud trpíte alergií na některý materiál obsažený v zařízení Fit, proveďte potřebná opatření.
 - **Nikl:** Zařízení Fit obsahuje malé množství niklu, které je pod referenčním množstvím omezeným evropskou směrnicí REACH. Nebudete vystaveni působení niklu uvnitř zařízení Fit, protože splnilo mezinárodní certifikovaný test. Pokud však jste citliví na nikl, bud'te při používání zařízení Fit opatrní.
- K výrobě zařízení Fit byly použity pouze materiály sledované americkou Komisí pro bezpečnost produktů (Consumer Product Safety Commission, CPSC), předpisy evropských zemí a dalšími mezinárodními normami.
- Další informace o tom, jak společnost Samsung zachází s chemikáliemi, naleznete na webu společnosti Samsung.

Dodatek

Řešení problémů

Před kontaktováním servisního střediska společnosti Samsung nebo autorizovaného servisního střediska zkuste použít následující řešení. Některé situace se nemusí týkat vašeho zařízení Fit.

Všechny problémy, na které narazíte během používání zařízení, můžete vyřešit pomocí služby Samsung Members.

Zařízení Fit se nezapne

Pokud je baterie zcela vybitá, zařízení Fit se nezapne. Před zapnutím zařízení Fit baterii úplně nabijte.

Dotykový displej reaguje pomalu nebo nesprávně

- Pokud na dotykový displej nasadíte ochranu obrazovky nebo volitelné příslušenství, nemusí dotykový displej fungovat správně.
- Pokud máte rukavice, pokud se dotykového displeje dotýkáte špinavými rukama nebo pokud klepnete na displej ostrým předmětem nebo nehtem, nemusí dotykový displej fungovat správně.
- Vlhké prostředí nebo styk s vodou může způsobit poruchu dotykového displeje.
- Restartujte zařízení Fit a vymažte jakékoliv dočasné problémy se softwarem.
- Ujistěte se, že je software zařízení Fit na nejnovější verzi.
- Pokud je dotykový displej poškrábaný nebo poškozený, navštivte servisní středisko Samsung nebo autorizované servisní středisko.

Vaše zařízení Fit zamrzá nebo se u něj objeví problém

Zkuste následující řešení. Pokud není problém stále vyřešen, kontaktujte servisní středisko Samsung nebo autorizované servisní středisko.

Restartování zařízení Fit

Pokud zařízení Fit zamrzne nebo se zasekává, může být nezbytné zavřít všechny aplikace nebo zařízení Fit vypnout a znovu zapnout.

Nucený restart

Pokud zařízení Fit zamrzlo a neodpovídá, stiskněte a podržte tlačítko Domů déle než 11 sekund, abyste zařízení restartovali.

Opětovné nastavení zařízení Fit

Pokud se pomocí způsobů uvedených výše nepodaří problém vyřešit, proveďte obnovení do továrního nastavení.

Na obrazovce Aplikace klepněte na **Nastavení** → **Obecné** → **Obnovit** → **Obnovit**. Na telefonu spusťte aplikaci **Galaxy Wearable** a klepněte na položku **Nastavení pásma** → **Obecné** → **Obnovit** → **Obnovit**. Před provedením obnovení továrního nastavení si nezapomeňte zálohovat všechna důležitá data uložená v zařízení Fit.

Jiné zařízení Bluetooth nemůže najít vaše zařízení Fit

- Resetujte zařízení Fit a zkuste to znovu.
- Ujistěte se, zda se vaše zařízení Fit a druhé zařízení Bluetooth nacházejí v dosahu připojení Bluetooth (10 m). Vzdálenost se může lišit v závislosti na prostředí, ve kterém zařízení používáte.

Pokud výše uvedené tipy problém nevyřeší, kontaktujte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

Připojení Bluetooth není navázáno, nebo jsou vaše zařízení Fit a telefon odpojeny

- Ověřte, zda je zapnuta funkce Bluetooth ve vašem telefonu.
- Ujistěte se, že mezi zařízeními nejsou žádné překážky, jako například stěny nebo elektrická zařízení.
- Ujistěte se, že je ve vašem telefonu nainstalovaná nejnovější verze aplikace Galaxy Wearable. Pokud není aplikace Galaxy Wearable aktualizovaná na nejnovější verzi, aktualizujte ji na nejnovější verzi.
- Ujistěte se, zda se vaše zařízení Fit a druhé zařízení Bluetooth nacházejí v dosahu připojení Bluetooth (10 m). Vzdálenost se může lišit v závislosti na prostředí, ve kterém zařízení používáte.
- Restartujte obě zařízení a v telefonu znovu spusťte aplikaci **Galaxy Wearable**.

Zařízení Fit nesleduje vaši tepovou frekvenci

- Nosit zařízení Fit pevně kolem spodní části paže nad zápěstím.
- Na obrazovce Aplikace klepněte na **Nastavení** → **Samsung Health** → **Srd. tep** a potom vyberte možnost **Nepřetržitě měření**.
- Vyberte ciferník hodinek, který obsahuje informace o tepové frekvenci.

Hovory nejsou spojovány

- Ověřte, zda je vaše zařízení Fit připojeno k telefonu pomocí Bluetooth.
- Ověřte, zda jste v telefonu nenastavili blokování příchozího telefonního čísla.
- Zkontrolujte, zda jsou některé režimy zapnuté. Pokud jsou některé režimy zapnuté, příchozí hovory mohou být ztlumeny a displej se při přijetí příchozích hovorů možná nerozsvítí. Zapněte displej a zkontrolujte příchozí hovory.

Baterie se nenabíjí správně (pro nabíječky schválené společností Samsung)

- Ověřte, zda je zařízení Fit správně připojeno k nabíjecímu kabelu.
- Navštivte servisní středisko Samsung nebo autorizované servisní středisko a nechte vyměnit baterii.

Baterie se vybíjí rychleji než po zakoupení

- Pokud vystavíte zařízení Fit nebo baterii velmi vysokým nebo nízkým teplotám, může dojít k omezení využitelné kapacity.
- Spotřeba energie z baterie se při používání aplikací zvyšuje.
- Baterie je spotřební zboží a její užitečná kapacita s postupem času klesá.

Vaše zařízení Fit je na dotyk horké

Při používání aplikací, které vyžadují více energie, nebo při používání aplikací v zařízení Fit po delší dobu může být zařízení Fit na dotyk horké. To je normální a nemělo by to mít žádný vliv na životnost ani výkon vašeho zařízení Fit.

Pokud se zařízení Fit přehřívá nebo pokud bude po delší dobu na dotyk horké, chvílku jej nepoužívejte. Pokud se zařízení Fit bude i nadále přehřívát, kontaktujte servisní centrum Samsung nebo autorizované servisní centrum.

Vaše zařízení Fit nemůže najít vaši aktuální polohu

Zařízení Fit používá údaje o poloze vašeho telefonu. Signály GPS mohou být blokovány překážkami, například stěnami domu. Nastavte si ho na použití sítě Wi-Fi nebo mobilní sítě telefonu k vyhledání vaší aktuální polohy.

Došlo ke ztrátě dat uložených v zařízení Fit

Vždy vytvářejte záložní kopie všech důležitých dat uložených v zařízení Fit. V opačném případě nebude možné v případě poškození nebo ztráty data obnovit. Společnost Samsung nenesе odpovědnost za ztrátu dat uložených v zařízení Fit.

Po celém obvodu pouzdra zařízení Fit se objevila úzká mezera

- Tato mezera je nezbytný konstrukční prvek protože může docházet k lehkým otřesům nebo vibračním součásti.
- Časem může tření mezi součástmi způsobit, že se tato mezera mírně rozšíří.

V úložišti zařízení Fit není dostatek místa

Uvolněte místo v úložišti odstraněním zbytečných dat, nepoužívaných aplikací nebo souborů.

Vyjmutí baterie

- Za účelem vyjmutí baterie se obraťte na autorizované servisní centrum. Pokyny pro vyjmutí baterie naleznete na adrese www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Pro svou bezpečnost **se nepokoušejte vyjmout** baterii sami. Pokud by nebyla baterie správně vyjmuta, mohlo by dojít k poškození baterie a zařízení, k poranění osob a zařízení by mohlo přestat být bezpečné.
- Společnost Samsung nenes zodpovědnost za případné škody nebo ztráty (na základě smlouvy nebo občanskoprávního deliktu včetně nedbalosti), které by mohly pramenit z nedodržování přesného znění těchto varování a pokynů, kromě úmrtí nebo poranění osob způsobených nedbalostí společnosti Samsung.

Copyright

Copyright © 2023 Samsung Electronics Co., Ltd.

Tato příručka je chráněna mezinárodními zákony o autorských právech.

Žádná část této příručky nesmí být reprodukována, šířena, překládána nebo předávána žádnou formou nebo způsobem, elektronicky ani mechanicky, včetně fotokopíí, natáčení nebo ukládání v žádném úložišti informací a systému pro načítání informací.

Ochranné známky

- SAMSUNG a logo SAMSUNG jsou registrované ochranné známky společnosti Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® je registrovaná ochranná známka společnosti Bluetooth SIG, Inc. na celém světě.
- Všechny ostatní ochranné známky a autorská práva jsou majetkem příslušných vlastníků.