

Děkujeme, že jste si zakoupili Garrett GRC Activity 2

Garrett GRC Activity 2



Návod k použití

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití a uschovejte jej pro budoucí použití. Výrobce nenese odpovědnost za jakékoli škody/zranění způsobená nesprávným používáním. V závislosti na konkrétní šarži chytrých hodinek se mohou některé funkce lišit od funkcí popsaných v návodu k obsluze.

- Použití tohoto zařízení v blízkosti lékařských přístrojů může rušit jejich provoz. Zvláštní pozornost je třeba věnovat používání chytrých hodinek v blízkosti lékařských pomůcek, jako jsou kardiostimulátory, naslouchátka a další elektronické lékařské přístroje.
- Je zakázáno vhadzovat zařízení do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a následného ohrožení života a zdraví.
- Chraňte zařízení před zdroji tepla a přímým slunečním zářením.
- Neskladujte zařízení na vlhkých místech nebo ve vysokých teplotách, jelikož to může způsobit úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Neponořujte zařízení do horké vody.
- Nepotápějte se se zařízením.
- V případě poškození/poruchy prosím přestaňte tento výrobek používat a kontaktujte servis společnosti Garrett. Pokus o vlastnoruční opravu může vést k poškození zařízení a zrušit platnost záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně vlhkým hadříkem. K čištění výrobku nepoužívejte silné detergenty a jiné stimulanty.

Garrett GRC Activity 2 není zdravotnický prostředek. Chytré hodinky a aplikace Glory Fit neslouží k lékařské diagnostice, léčbě ani jako preventivní opatření proti chorobám nebo onemocněním. Před změnou spánkových a cvičebních návyků se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS VÝROBKU



- 1 Dotykový displej
- 2 Funkční tlačítko (zapnout/vypnout/probuzení/uspání/zpět)
- 3 Vyměnitelný řemínek
- 4 Magnetický nabíjecí port
- 5 Sada měřících senzorů

INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku řemínku tak, aby nebyl příliš uvolněný.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Chcete-li zařízení zapnout, stiskněte a podržte **funkční tlačítko(2) po dobu asi 5 sekund**. Pro vypnutí opakujte činnost a potvrďte vypnutí.
ⓘ V případě, že se chytré hodinky nezapnou, zkuste je nabít.

Po zapnutí

Se chytré hodinky ovládají pomocí **dotykového displeje a funkčního tlačítka**.

Změna ciferníku

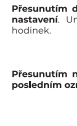
Klepnutím a podržením na domovské obrazovce vyvoláte nabídku změny ciferníku chytrých hodinek. **Přesunutím vpravo/vlevo** vyberte ciferník a poté svou volbu potvrďte kliknutím na libovolné místo displeje.
ⓘ Další ciferníky jsou dostupné v aplikaci Glory Fit.

Výběr funkcí

Přesunutím vpravo získáte přístup k **hlavní nabídce**. Dotknutím displeje vstoupíte do vybrané funkce. Po vstupu do funkce se pohybem vlevo nebo opětovným stisknutím funkčního tlačítka(2) vrátíte na předchozí obrazovku.

Přejítím vlevo

na domovské obrazovce získáte přístup k **rychlé nabídce**, tj.: údaje týkající se denní aktivity, registraci spánku, měření teploty, oxysytlčení a krevního tlaku.

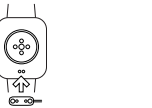


Přesunutím dolů na hlavní obrazovce získáte přístup k **pásce nastavení**. Umožňuje rychle měnit vybrané funkce chytrých hodinek.

Přesunutím nahoru na domovské obrazovce získáte přístup k **posledním oznámením**. Pro vymazání oznámení stiskněte **☒**.

NABÍJENÍ

1. K nabíjení chytrých hodinek slouží přiložený **magnetický kabel**.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci Glory Fit, udělte jí všechna oprávnění a zadejte údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Nastavení Bluetooth**, klikněte na **+Přidat zařízení** a poté vyberte zařízení s názvem **GRC_ACTIVITY_2**.
5. Během párování umístěte hodinky v blízkosti telefonu, se kterým je párujete.
6. Po úspěšném párování budou data plně synchronizována.



ⓘ Pokud se nezobrazuje žádná animace, ujistěte se, že je kabel správně připojen. Pokud je baterie úplně vybitá, může se animace objevit až po několika minutách. Před prvním zapnutím se doporučuje hodinky nabíjet asi 2 hodiny.

Nabíjecí napětí by nemělo překročit 5V. Doporučený nabíjecí proud je maximálně 1A.

PÁROVÁNÍ

Proces párování

1. Zapněte Bluetooth ve svém telefonu.
2. Ujistěte se, že jsou chytré hodinky zapnuté.
3. Otevřete aplikaci Glory Fit, udělte jí všechna oprávnění a zadejte údaje o uživateli chytrých hodinek.
4. Přejděte na kartu **Nastavení Bluetooth**, klikněte na **+Přidat zařízení** a poté vyberte zařízení s názvem **GRC_ACTIVITY_2**.
5. Během párování umístěte hodinky v blízkosti telefonu, se kterým je párujete.
6. Po úspěšném párování budou data plně synchronizována.

Chytré hodinky **GRC Activity 2** spolupracují se smartphony, které podporují připojení **Bluetooth 5.0**. Je také kompatibilní se systémem **Android 4.4 (a vyšším)** a systémem **iOS 9.0 (a vyšším)**.

ⓘ Pro správné fungování nezapomeňte před spárováním udělit aplikaci požadované souhlasy a oprávnění. V případě odmítnutí nemusí vybrané funkce fungovat správně nebo budou nedostupné.

DODATEČNÉ PÁROVÁNÍ (Nezbytné pro volitelné funkce Bluetooth)

Chcete-li používat doplňkové funkce Bluetooth, jako například uskutečňovat hlasové hovory prostřednictvím chytrých hodinek, nebo synchronizovat telefonní seznam z telefonu, musíte provést další připojení přímo z úrovně nastavení Bluetooth v telefonu.

1. Zapněte na svém telefonu připojení Bluetooth.
2. Přejděte na kartu **Nastavení Bluetooth**, klikněte na **Přidat zařízení** a poté vyberte zařízení s názvem **GRC_ACTIVITY_2**.
3. Po aktivaci zařízení automaticky zahájí párování s telefonem.
4. Udělte souhlas se spárováním telefonu s chytrými hodinkami, tj.: **GRC_ACTIVITY_2** nebo pokud automatické párování nefunguje, vyhledejte jej v nastavení Bluetooth telefonu a připojte se k zařízení.
5. Po připojení udělte oprávnění k synchronizaci kontaktů, aby funkce Bluetooth fungovaly správně.

HLAVNÍ NABÍDKA

- Aktivita:** Souhrn denní aktivity (počet kroků, spálené kalorie, uražená vzdálenost). Přejetím nahoru získáte přístup k údajům z posledního týdne.
- Budík:** Možnost konfigurace budíků z úrovně hodinek a náhledu dříve nastaveného v aplikaci.
- Dechová frekvence:** Měří dechovou frekvenci.
- Dechový trénink:** Trénink správného dýchání.
- Upozornění:** Nejnovější upozornění z telefonu. Chcete-li vymazat historii oznámení, přesuňte nahoru a stiskněte **☒**.
- Hlasový asistent:** Spustí hlasového asistenta na telefonu připojeném k chytrým hodinkám.
- SOS:** Možnost uskutečnit SOS hovor na dříve zadané číslo v aplikaci Glory Fit.
- Hra:** Arkádová hra.
- Náradí:**
 - Najít telefon:** Funkce vyhledávání chytrého telefonu. Aktivuje zvukový signál na telefonu.
 - Svitilna:** Funkce svítilny.
 - Vzdálený fotoaparát:** Vzdálené vyfotografování fotoaparátem telefonu. Zatřesením zápěstím nebo kliknutím v libovolném místě na displeji hodinek pořídíte fotografii. Fotoaparát se aktivuje prostřednictvím aplikace.
 - Stopky:** Funkce stopky.
- Krevní kyslík:** Funkce pulzního oxymetru. Stiskněte START pro zahájení měření.
- Spánek:** Informace o posledním spánku. Přesunutím nahoru získáte přístup k podrobným údajům.
- Krevní tlak:** Funkce měření tlaku. Stiskněte START pro zahájení měření.

- Kalkulačka:** Funkce jednoduché matematické kalkulačky.
- Časovač:** Funkce časovače.
- Nastavení:**
 - Ciferník a téma:** Možnost změny stylu číselníku a nabídky. Kromě toho správa funkce Always on Display.
 - Jas:** Nastavení úrovně jasu displeje.
 - Zvuk a vibrace:** Nastavení úrovně zvuku a vibrací.
 - Heslo:** Možnost zap./vyp. a konfigurace funkce hesla na chytrých hodinkách.
 - Zvednout, pro probuzení:** Možnost zap./vyp. funkce probuzení displeje, pohybem zápěstím.
 - Režim Nerušit:** Aktivací režimu se vypnou vibrace během upozornění (kromě budíku) a probuzení pohybem zápěstí.
 - Aplikace:** Zobrazení QR kódu vyhrazené aplikace.
 - Systém:**
 - Restart:** Možnost opětovného spuštění chytrých hodinek.
 - Vypnout:** Možnost vypnutí hodinek.
 - Tovární nastavení:** Možnost obnovení továrního nastavení.
 - Informace:** Systémové informace (MAC adresa a podrobnosti o softwaru chytrých hodinek).

Menstruační kalendář: Zobrazení informací o menstruačním cyklu.

V závislosti na verzi softwaru zařízení se mohou výše popsané funkce chytrých hodinek lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: serwis@garett.pl

MĚŘENÍ

Před zahájením měření se ujistěte, že se **senzor dotýká pokožky**. Měřená oblast by měla být **udržována čistá** - nečistoty mohou mít negativní vliv na výsledek.

Pro zahájení měření přejděte na vybranou funkci v chytrých hodinkách (**Puls**, **Krevní kyslík** nebo **Krevní tlak**). Měření se spustí tlačítkem START a k dosažení optimálního výsledku by mělo trvat asi 1 minutu.

Během testů udržujte **své tělo uvolněné a nehybné**. Držte zařízení ve **stejně výšce v jaké se nachází vaše srdce, během testu nemluvejte**.

APLIKACE GLORY FIT

1 Hlavní stránka

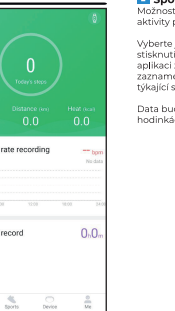
Informace o aktivitách, údajích o spánku a měření zdravotních funkcí.

• **Spánek:** Údaje o posledním spánku.

• **Puls:** Údaje o posledních měřeních srdeční frekvence.

• **Krevní tlak:** Údaje o vašich posledních měřeních krevního tlaku.

• **Okysličením krve:** Údaje o vašich posledních měřeních saturace.



V závislosti na verzi aplikace Glory Fit a operačním systémem telefonu se může vzhled a funkce aplikace lišit. V případě jakýchkoli problémů kontaktujte naše Oddělení technické podpory: serwis@garett.pl

2 Sport

Možnost zahájení záznamu sportovní aktivity pomocí funkce GPS v telefonu.

Vyberte jedno z dostupných cvičení a stisknutím START spusťte záznam. Díky aplikaci získáte náhled na aktuálně zaznamenanou aktivitu, tedy údaje týkající se tréninku a mapy.

Data budou uložena a dostupná v hodinkách/aplikaci.

3 Zařízení

Nastavení týkající se funkčnosti chytrých hodinek.

• **Sledovat připojení Bluetooth:** Možné zap./vyp. upozornění na přichodící hovory.

• **Nastavení displeje:** Možnost změnit nebo stáhnout nový ciferník do hodinek.

• **Nastavení krevního kyslíku:** Zap./vyp. funkce nepřetržitého sledování saturace.

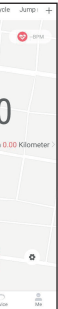
• **Zmeškané hovory:** Možnost zap./vyp. upozornění na zmeškané hovory.

• **Nepřečtené zprávy:** Možnost zap./vyp. oznámení o SMS zprávách.

• **Upozornění aplikace:** Výběr upozornění zobrazovaných na hodinkách (nepodporuje šířované zprávy a iMessages).

• **Upozornění na nečinnost:** Konfigurace upozornění na nečinnost.

• **Zvednutím ruky aktivujete displej:** Nastavení funkce probuzení displeje, když zvednete zápěstí.



3 Zařízení

Nastavení týkající se funkčnosti chytrých hodinek.

• **Sledovat připojení Bluetooth:** Možné zap./vyp. upozornění na přichodící hovory.

• **Nastavení displeje:** Možnost změnit nebo stáhnout nový ciferník do hodinek.

• **Nastavení krevního kyslíku:** Zap./vyp. funkce nepřetržitého sledování saturace.

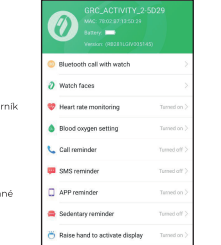
• **Zmeškané hovory:** Možnost zap./vyp. upozornění na zmeškané hovory.

• **Nepřečtené zprávy:** Možnost zap./vyp. oznámení o SMS zprávách.

• **Upozornění aplikace:** Výběr upozornění zobrazovaných na hodinkách (nepodporuje šířované zprávy a iMessages).

• **Upozornění na nečinnost:** Konfigurace upozornění na nečinnost.

• **Zvednutím ruky aktivujete displej:** Nastavení funkce probuzení displeje, když zvednete zápěstí.



3 Zařízení

Nastavení týkající se funkčnosti chytrých hodinek.

• **Rychlá odpověď SMS:** Možnost konfigurovat šablony rychlé odpovědi SMS.

• **Nastavení:** • **Vzdálený fotoaparát:** Fotografujte na dálku pomocí fotoaparátu telefonu.

• **Najít hodinky:** Funkce vyhledávání hodinek. Spustí na chytrých hodinkách zvukový a vibrační alarm.

• **Najít telefon:** Možnost zap./vyp. funkce vyhledávání telefonu.

• **Časový systém:** Možnost změny formátu času (12/24 h).

• **Jazyk:** Možnost změny jazyka chytrých hodinek.

• **Aktualizace firmwaru:** Možnost aktualizace firmwaru na chytrých hodinkách.

• **Volání SOS:** Konfigurace kontaktů SOS.

• **Vymazat data:** Možnost vymazat data z telefonu a chytrých hodinek.

• **Odpojit:** Odpojte chytré hodinky od aplikace Glory Fit.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

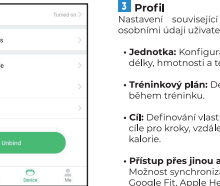
• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

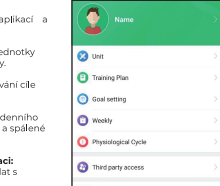
• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

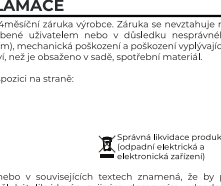
• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

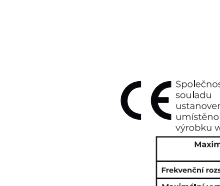
• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



3 Profil

Nastavení související s aplikací a osobními údaji uživatele.

• **Jednotka:** Konfigurace jednotky délky, hmotnosti a teploty.

• **Tréninkový plán:** Definování cíle během tréninku.

• **Cíl:** Definování vlastního denního cíle pro kroky, vzdálenost a spálené kalorie.

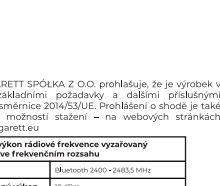
• **Přístup přes jinou aplikaci:** Možnost synchronizace dat s Google Fit, Apple Health.

• **Nastavení oprávnění:** Zobrazení a konfigurace systémových oprávnění aplikace.

• **Systémová nastavení:** Zobrazení a konfigurace systémových nastavení aplikace.

• **Běžné problémy:** Odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

• **Zpětná vazba:** Možnost zaslát návrhy týkající se aplikace.



Společnost GARETT SPÓŁKA Z O.O. prohlašuje, že je výrobek v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 2014/53/UE. Prohlášení o shodě je také umístěno – s možností stažení – na webových stránkách výrobku www.garett.eu

Maximální výkon rádiové frekvence vyzařovaný ve frekvenčním rozsahu	
Frekvenční rozsah	Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz
Maximální vyzařovaný výkon	10 dBm

Správná likvidace produktu (odpadní elektrická a elektronická zařízení)



Navštivte nás:

